

# PURE VIBES

Analogue electrostimulator



mystim  
THE WAY I LIKE IT



Mystim GmbH  
Marie-Curie-Straße 5  
63755 Alzenau  
Germany  
[www.mystim.com](http://www.mystim.com)

Artikel-Nr./article no: 80001  
Stand/version: 01/2026



## Gebrauchsanweisung

Instructional Manual  
Mode d'emploi  
Gebruiksaanwijzing  
Instrucciones  
Istruzione d'uso  
инструкция по уходу

# Inhalt / content / contenu / inhoud / contenido / contenuto / вместимость

DEUTSCH ..... Seiten 4-14

DE

ENGLISH ..... pages 15-26

EN

FRANCAIS ..... page 27-36

FR

NEDERLANDS ..... sites 37-47

NL

ESPAÑOL ..... paginas 48-58

ES

ITALIANO ..... paginas 59-69

IT

русский ..... бок 70-80

RU

Stand / version / versie / versión / versione / версия : 01/2026

## Glückwunsch!

Du hast dir also ein Mystim Pure Vibes geschnappt. Eine gute Entscheidung.

Mit unserem soliden Einstiegsmodell öffnest du dir das Tor zu ganz neuen sinnlichen Erfahrungen, die je nach deinen Vorlieben sanft stimulierend oder heftig reizend ausfallen können.

Aber fangen wir vorne an...

## Elektrostimulation? Was ist das eigentlich?

Elektrostimulation oder kurz E-Stim steht für elektrische Stimulation, und seit ein paar Jahren wird das immer beliebter. Ist ja auch kein Wunder: Im Intimbereich gibt's jede Menge Nerven – viel mehr als an anderen Stellen, deshalb ist man dort auch so empfindlich – und mit einem richtig eingestellten Reizstromgerät und dem entsprechenden Spielzeug kannst du jeden einzelnen dieser Nerven bis zur Ekstase stimulieren.

Das geht alleine genauso gut wie zu zweit und für beides gibt es eine ganze Bandbreite von Spielarten, die manchmal schnell und heftig zum Orgasmus helfen und sich ein andermal über Stunden als sanftes Kribbeln genießen lassen, das sich langsam über den ganzen Körper ausbreitet. Ganz nach deinem Geschmack.

Um loszulegen brauchst du drei Dinge:

1. einen Elektrostimulator, wie dein Mystim Pure Vibes
2. ein Spielzeug oder ein Elektrodenpaar, das die Impulse auf die Haut überträgt und
3. ein klares Verständnis dafür, was sicher ist und was nicht

Damit vor Allem der letzte Punkt keine Probleme macht, erklären wir zunächst, wie E-Stim funktioniert, was man nicht tun sollte und wie man sicher mit E-Stim umgeht. Lies dir daher bitte die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch.

## Warn- und Sicherheitshinweise

Elektrische Stimulation ist unbedenklich, wenn sie mit hochwertigen Produkten und nicht „gedankenlos“ durchgeführt wird.

D.h., im Umgang mit Reizstrom solltest du die folgenden Dinge immer beachten:

- Halte dich immer an die „Nie-oberhalb-der-Gürtellinie-Regel“.
- Personen mit elektronischen oder metallischen Implantaten (z. B. Herzschrittmachern) dürfen Reizstrom nicht anwenden, ohne vorher ihren Arzt zu konsultieren. Das gleiche gilt für Personen mit Herzfehlern oder Herzrhythmusstörungen.
- Personen die unter Epilepsie leiden, dürfen Reizstrom nicht anwenden, ohne vorher einen Arzt zu konsultieren.
- Bei metallischen Verhütungsmethoden wie einer Kupferspirale oder Kupferkette darf Reizstrom nur nach Absprache mit einem Arzt oder dem Hersteller des jeweiligen Implantats verwendet werden.
- Die Stimulation darf nie so erfolgen, dass Strom durch das Gehirn oder Herz fließt.
- Stimuliere niemals den Kehlkopf- oder Rachenbereich. Muskelverkrampfungen in diesem Bereich könnten zum Ersticken führen.
- Reizstromgeräte dürfen nicht in Anwesenheit von explosiven oder entzündlichen Materialien verwendet werden.
- Reizstrom darf nicht während des Bedienens von Fahrzeugen oder anderen schweren Maschinen verwendet werden.
- Reizstrom darf nicht während der Schwangerschaft verwendet werden.
- Reizstrom darf nur auf gesunder Haut angewendet werden.
- Von Kindern fernhalten.
- Wir haften nicht für Fehlfunktionen von Zubehör von Fremdanbietern.
- Schraube Mystim Toys niemals auseinander, da das die Innenkonstruktion zerstört, und dein Garantiesanspruch erlischt.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Aus was setzt sich ein Impuls zusammen?

Dein Mystim Pure Vibes verwöhnt dich mittels elektrischer Impulse. Aber aus was besteht so ein Impuls eigentlich?

### Impulsbreite

Die Impulsbreite gibt an, wie lange ein einzelner Impuls dauert. Durch ein Variieren von Intensität und Impulsbreite ist es möglich, verschiedene Nervengruppen zu stimulieren. Unterschiedliche Impulsbreiteneinstellungen sind also je nach gewünschtem Effekt und Einsatzgebiet durchaus empfehlenswert.

Du kannst die Impulsbreite mit dem linken Regler (pulse width) regulieren. Sie ist durch einfaches Drehen stufenlos von 30 bis 260  $\mu$ s variierbar.

### Impulsfrequenz

Die Impulsfrequenz gibt in Hertz (Hz) an, in welchen zeitlichen Abständen elektrische Impulse an die Elektroden und somit an die Haut abgegeben werden. Die Impulsfrequenz legt die Stimulationsart fest:

Für ein kribbelnd-vibrierendes Gefühl ist eine höhere Impulsfrequenz (ab 80 Hz) sinnvoll, bei der du die einzelnen Impulse nicht mehr unterscheiden kannst. Für ein stoßendes Gefühl, bei dem du die einzelnen Impulse als solche wahrnehmen kannst, empfiehlt sich eine geringere Impulsfrequenz von 10 Hz oder weniger.

Einstellen kannst du die Impulsfrequenz ganz einfach indem du den rechten Regler (impulse rate) drehst. Sie lässt sich stufenlos von 2-150Hz variieren.

### Intensität

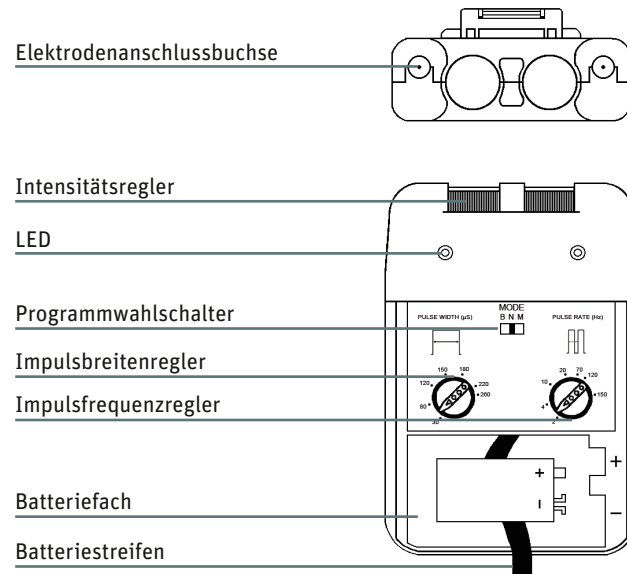
Die Intensität reguliert die Stärke der abgegebenen Einzelimpulse. Jeder empfindet die Impulsstärke aufgrund von unterschiedlichem Gewebswiderstand, Hautdicke etc. individuell verschieden. Die Impulsintensität kannst du so wählen, dass die Impulse zwar in Form von Klopfen bzw. Kribbeln wahrnehmbar, aber nicht unangenehm, oder gar schmerzhaft sind.

Es sei denn natürlich, du stehst drauf – das geht auch. Du kannst die Impulsintensität mit den beiden Intensitätsreglern oben am Gerät einstellen. Durch Drehen im Uhrzeigersinn

erhöht sich die Impulsintensität, durch Drehen entgegen dem Uhrzeigersinn verringert sie sich stufenlos.

WICHTIG: Stell die Intensität immer erst dann ein, wenn das Spielzeug eingeführt ist und stell die Intensität aus, bevor du es wieder entfernst.

## Die Bedienelemente und ihre Funktionen



DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Die Inbetriebnahme

Du aktivierst dein Pure Vibes, indem du einen oder beide Intensitätsregler im Uhrzeigersinn drehst, bis du ein „Klick“-Geräusch hörst. Jeder Drehregler steuert einen sogenannten Kanal.

Du kannst entweder nur einen, oder aber beide Kanäle gleichzeitig benutzen. Wichtig ist nur, dass du daran denkst dein Toy, bzw. deine Toys immer an dem Rädchen zu regulieren, an dem sie auch eingesteckt sind.

Durch Drehen entgegen des Uhrzeigersinns kannst du das Gerät auch wieder ausschalten.

## Die Programme

Du kannst selbst entscheiden, ob du alle Einstellungen selbst vornehmen möchtest – dazu schiebst du den Schieberegler einfach auf die Position „N“, oder ob du lieber auf eins der voreingestellten Programme zurückgreifst:

### B, oder „Burst Modus“

Im ersten Programm, Burst (B), werden einzelne Stöße von 7-10 individuellen Impulsen in einem festgelegten Muster abgegeben. Es handelt sich dabei um eine Kombination von herkömmlichen Impulsen und Niederfrequenz-Impulsen, welche sich besonders bei der Stimulation über einen langen Zeitraum eignet.

### M, oder „modulierter Modus“

Dieses Programm bezeichnet man als modulierten Modus (M). In diesem Programm nimmt die Pulsintensität in wellenförmigen Bewegungen zu und ab, was sich besonders angenehm und intensiv anfühlt.

## Das erste Mal

Du bist nun mit den wichtigsten Merkmalen deines Mystim Pure Vibes vertraut – na dann, legen wir los! Falls du ein E-Stim-Greenhorn bist und noch keine bevorzugten Einstellungen hast, empfehlen wir dir für den Anfang das Folgende:

Modus: N

Impulsweite: 140 µs

Impulsrate: 70 Hz

Dreh dazu den Intensitätsregler zunächst nur so weit, bis du ein „Klick“ Geräusch hörst, nimm die o.g. Einstellungen vor, und führe dann erst das Spielzeug ein, bevor du die Intensität erhöhst. Dabei ist es wichtig, dass beide Pole des Toys eingeführt sind.

Die Intensität des Stroms, der von Plus nach Minus fließen will, ist nämlich immer gleich. Liegt also viel Haut am Spielzeug, verteilt sich der Strom auf die ganze Fläche und erscheint dadurch sanfter. Fasst man das Spielzeug dagegen nur z.B. mit den Fingerspitzen an, konzentriert sich der gesamte Strom auf das bisschen Haut in den Fingerkuppen.

Man kann sich das vorstellen wie bei einem Bach: Hat das Wasser viel Platz zum Fließen, ist es ruhig und gleichmäßig, muss es dagegen durch eine Enge, wird es nicht weniger oder langsamer, sondern schießt mit viel Druck durch.

Deshalb: Immer das Spielzeug platzieren, bevor man den Strom anschaltet.

Sobald das Spielzeug an Ort und Stelle ist, kannst du die Intensität langsam – und wir meinen so richtig langsam – erhöhen, bis sich das kribbelige Gefühl wohlig ausbreitet. Solange das Gefühl noch angenehm ist, kannst du die Intensität weiter erhöhen.

Und jetzt ist es endlich Zeit zum Experimentieren:

Pulsieren statt Kribbeln erreicht man mit einer niedrigen Impulsrate, bei der die einzelnen Stromstöße so weit auseinander liegen, dass man sie einzeln fühlen kann. Zum Beispiel bei einer Rate von 5 Hz.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

Mehr Stoßen als Pulsieren erhält man bei einer niedrigen Impulsrate und einer niedrigen Impulsweite. Zum Beispiel bei einer Rate von 5 Hz und einer Weite von 50 µs. Probier doch einfach einmal die verschiedenen Programme und lass dich verwöhnen.

Wichtig: Wenn du fertig bist, denk bitte daran immer erst dein Pure Vibes auszuschalten bevor du das Spielzeug entfernst.

### **Spiele ohne „echtes“ Spielzeug - geht das?**

Ja, das geht. Bevor du dich entscheidest ob und wenn ja welcher unserer schmucken Jungs bei dir einziehen darf, kannst du mit den deinem Pure Vibes beiliegenden Elektroden schon richtig loslegen. Wie du das am besten anstellst, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Was sind z.B. deine Vorlieben? Bist du männlich oder weiblich? Nutzt du deinen Elektrostimulator alleine oder zu zweit?

Abhängig davon haben wir hier ein paar Tipps für dich zusammengestellt. Aber prinzipiell gilt: solange du unsere Sicherheitshinweise beachtest sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt.

### **Elektrodenpositionierung für Paare**

Da du je Person ein Elektrodenpaar verwenden kannst, könnt ihr natürlich jede der Platzierungsvorschläge verwenden, die wir weiter unten bei „Platzierung für Ihn“ oder „Platzierung für Sie“ vorschlagen.

Wenn es aber für euch echte „Pärchen-Interaktion“ sein darf, dann probiert das Folgende: Platziert je eine Klebeelektrode des selben Kabelpaars in eurem Intimbereich. Bei Ihm direkt an der Peniswurzel, bei ihr auf einer Schamlippe. Beim Sex schließt ihr nun den Stromkreis und werdet so beide zu lebenden Elektroden. Ihr spürt das typische Elektrosex-Kribbeln, Pulsieren und Stoßen nicht nur direkt an euren Elektroden, sondern auch überall wo ihr euch berührt. Das geht später natürlich auch z.B. mit einer Elektrode auf der Schamlippe oder am Kitzler für sie und einem monopolareren Penisring für ihn. Wie sagt man so schön? Liebe ist das Einzige, das geiler wird, wenn man sie teilt... Oder so ähnlich?

### **Elektrodenpositionierung für Ihn**

Du kannst z.B. je ein Elektrodenpaar auf der linken und eines auf der rechten Seite deines Penis anbringen. Je ein Pad links und rechts der Eichel, sowie eins links und rechts des Schafts. Für die meisten E-Stim Nutzer ist das Gefühl bei dieser Platzierung intensiver, wenn der Strom von der Eichel in Richtung Peniswurzel fließt. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, zwei der Elektroden auf einer Pobacke zu befestigen, und nur die verbliebenen beiden am Penis.

### **Elektrodenpositionierung für Sie**

Auch hier stimulieren die elektrischen Impulse alles, was von 2 Elektroden eingerahmt wird. Du kannst also z.B. je eine Elektrode eines Elektrodenpaars links und rechts deiner Klitoris platzieren, oder aber links und rechts deiner Vagina oder z.B. eine Elektrode an der Innenseite deines Oberschenkels und eine auf deinem Damm. Du kannst dazu die beiliegenden Elektroden auch auf andere Formen und Größen zurechtschneiden. Achte nur darauf das Kabel nicht zu durchtrennen. Und natürlich spricht nichts dagegen dich zusätzlich wahlweise von einem batteriebetriebenen Helfer oder einem aus Fleisch und Blut verwöhnen zu lassen.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Dein Pure Vibes: Batterie, Reinigung & Lagerung

Dein Mystim Pure Vibes ist bereits mit einer 9V Block-Batterie ausgestattet. Wenn du möchtest, kannst du aber stattdessen auch einen Akku verwenden. Um diesen einzusetzen oder aber die Blockbatterie zu wechseln, gehe bitte wie folgt vor:

- Zieh den Deckel des Batteriefachs ganz nach unten ab. (Trau dich, das geht manchmal etwas schwer.)
- Entnimm die Batterie aus dem Batteriefach.
- Leg eine neue 9V Batterie gemäß der Zeichnung, die sich am Boden des Batteriefachs befindet ein.
- Schieb den Deckel wieder nach oben.

Du kannst dein Pure Vibes einfach mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel reinigen, solltest es aber nie unter fließend Wasser halten, oder in Wasser eintauchen, da der Elektrostimulator nicht wasserdicht ist.

Lager dein Pure Vibes an einem kühlen und trockenen Ort – am besten in Reichweite deines Bettes. Falls du dennoch einmal vorhast dein Gerät länger nicht zu benutzen, entferne die Batterie bis zur nächsten Nutzung.

### Lieferumfang

- 1 x Mystim Pure Vibes Gerät
- 2 x Elektrodenkabel
- 4 x selbstklebende Elektroden
- 1 x Batterie, 9 V
- 1 x Gebrauchsanweisung
- 1 x Tragekoffer

## Technische Daten

Kanäle:	dual, isoliert zwischen den Kanälen
Impulsamplitude:	einstellbar auf 80mA maximal für positiven Impuls oder ca. 10mA Spitze für negativen Impuls bei einer Ladung von 500 Ohm pro Kanal
Impulsfrequenz:	einstellbar von 2 bis 150 Hz
Impulsbreite:	einstellbar von 30 bis 260 $\mu$ sA
Wellenform:	asymmetrischer Bi-Phasen-Rechteckimpuls
Stromquelle:	9V Block-Batterie
Batterielebensdauer:	ca. 60 Stunden bei normalen Einstellungen
Betriebsbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20% bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 700 hPa bis 1060 hPa
Lagerbedingungen:	0 °C bis +50 °C bei 20% bis 75% relative Luftfeuchtigkeit, jedoch ohne Kondensation, 500 hPa bis 1060 hPa
Abmessungen:	95 mm (Höhe) x 65 mm (Breite) x 23,5 mm (Tiefe)
Gewicht:	115 g (einschließlich Batterie)

Kurzschlüsse des Geräts sind durch automatische Sicherheitsabschaltung ausgeschlossen geschützt gegen elektrischen Schlag, Typ BF  
alle elektrischen Spezifikationen bei  $\pm$  20 % 500 Ohm Last

## Erklärung der Bildzeichen auf dem Typenschild



Gebrauchsanweisung beachten!



Anwendungsteil des Typs BF. Anwendungsteile des Typs BF sind nicht für die direkte Anwendung am Herzen geeignet.



Symbol zur Kennzeichnung von Elektro- und Elektronikgeräten.

## Garantie und Garantieverlängerung

Unsere extra Sicherheit für dich: Registriere dein Mystim-Produkt und erhalte ein zusätzliches, kostenloses Jahr Garantie unter [www.mystim.com/pages/garantieverlangerung](http://www.mystim.com/pages/garantieverlangerung)

## Zertifizierung

Wir, die Mystim GmbH, erklären, dass dieses Produkt alle entsprechenden Normen einhält. Die vollständige EU Konformitätserklärung steht unter dem folgenden Link zur Verfügung: [www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

## Hilfe und Web

Weitere Informationen zu E-Stim oder zum Produkt findest du direkt unter [www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

## Congratulations!

So you've gone and bought yourself a Mystim Pure Vibes. A wise choice.

With our durable entry-level model, you are opening the gateway to totally new sensual experiences which can be gently stimulating or powerfully thrilling, whichever you prefer.

But let's start at the beginning...

## Electro stimulation? What's that then?

Electro stimulation, or e-stim for short, stands for electrical stimulation and has been becoming ever more popular over the past few years. And that's no surprise: your intimate parts contain lots of nerves – far more than other parts of the body, which is why this area is so sensitive – and with a correctly set electro stimulation device and the right toy, you can stimulate every single one of these nerves into ecstasy.

This works just as well on your own as with a lover, and there are almost infinite ways to enjoy your toy in either situation. These can bring you to a rapid and mighty orgasm, or may involve you indulging yourself for hours on end with a gentle tingling that slowly spreads throughout your entire body. It's totally up to you.

To get started, you need three things:

1. An electro stimulator, such as your Mystim Pure Vibes
2. A toy or pair of electrodes which transmits the impulses to the skin, and
3. A clear understanding of what's safe and what isn't

To ensure that there are no issues with the last point in particular, we will now explain how e-stim works, what you shouldn't do, and how to use e-stim safely. We therefore ask that you read the instructions carefully.

## Warning and safety notices

Electro stimulation is not dangerous when performed with high-quality products and not „thoughtlessly“.

This means that when using electro stimulation, you must always adhere to the following:

- Stick to the „never-above-the-belt rule“.
- People with electronic or metallic implants (e.g. pacemakers) must not use electro stimulation without first consulting their doctor. The same applies to people with heart defects or cardiac arrhythmia.
- People suffering from epilepsy must not use electro stimulation without first consulting their doctor.
- People using metal contraceptive devices such as a copper coil or chain must not use electro stimulation without first consulting their doctor or the manufacturer of the respective contraceptive implant.
- Stimulation must never be applied in such a way that electricity flows through the brain or heart.
- Never stimulate the larynx or throat. Muscle cramps in this area can lead to asphyxiation.
- Electro stimulation devices must not be used in the presence of explosive or flammable materials.
- Electro stimulation must not be used while operating vehicles or heavy machinery.
- Electro stimulation must not be used during pregnancy.
- Electro stimulation must only be used on healthy skin.
- Keep out of reach of children.
- We are not liable for the malfunctioning of third-party accessories.
- Never take Mystim toys apart, as this damages the interior construction and voids your warranty.

## What does an impulse consist of?

Your Mystim Pure Vibes stimulates you with electrical impulses. But what does an impulse actually consist of?

### Impulse width

The impulse width indicates how long an individual impulse lasts. By varying the intensity and the impulse width, it's possible to stimulate different nerve groups. So depending on the desired effect and area to be stimulated, different impulse width settings are certainly recommended.

You can regulate the impulse width with the left-hand control (pulse width). Simply turning the control allows you to continuously vary the impulse width from 30 to 260  $\mu\text{s}$ .

### Impulse frequency

The impulse frequency indicates in hertz (Hz) the intervals at which electrical impulses are delivered to the electrodes and thus to the skin. The impulse frequency determines the type of stimulation: for a tingling, vibrating sensation, you will want a higher impulse frequency (from 80 Hz upwards) with which you can no longer distinguish between the individual impulses. For a pounding sensation with which you can clearly feel the individual impulses, we recommend a lower impulse frequency of 10 Hz or less.

You can adjust the impulse frequency very simply with the right-hand control (impulse rate). It can be continuously adjusted from 2 to 150 Hz.

### Intensity

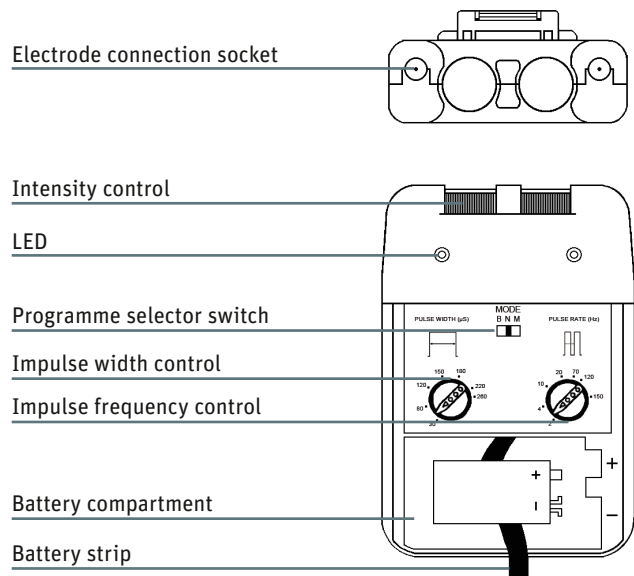
The intensity regulates the strength of the individual impulses emitted by the toy. Due to individual variations in tissue resistance, skin density, etc., everyone experiences the strength of the impulses differently. You can select the impulse intensity in such a way that you still feel the impulses as a throbbing or tingling sensation, but without this being unpleasant or even painful.

Unless, of course, that's how you like it – that's okay too.

You can adjust the impulse intensity with the two intensity controls at the top of the device. By turning them clockwise you increase the intensity; by turning them counter-clockwise you can continuously decrease it.

**IMPORTANT:** Only ever adjust the intensity once you have inserted the toy, and switch off the intensity before removing the toy.

## The control elements and their functions



## Using your toy

To activate your Pure Vibes, turn one or both of the intensity controls clockwise until you hear a „click“ noise. Each of the control dials controls a so-called channel.

You can use either one channel at a time, or both. The only important thing is that you remember to control your toy or toys using the dial to which they are actually connected. By turning the control dial anti-clockwise, you can turn your device off again.

## The programmes

You can decide if you want to adjust all the settings yourself – to do so, simply push the slide control to the „N“ position – or whether you prefer using one of the pre-set programmes:

### B, or „Burst mode“

In the first programme, Burst (B), individual bursts of 7-10 impulses are emitted in a set pattern. These are a combination of conventional impulses and low-frequency impulses, which is particularly suitable for stimulation over a long period of time.

### M, or „Modulated mode“

This programme is described as the modulated mode. In this programme, the impulse intensity increases and decreases in wave-shaped movements, which feels particularly pleasurable and intense.

## The first time

You are now familiar with the key characteristics of your Mystim Pure Vibes – so it's time to try it out! If you are still a greenhorn when it comes to e-stim and don't have any favourite settings yet, we recommend you start with the following:

Mode: N  
Impulse width: 140 µs  
Impulse rate: 70 Hz

For this, initially turn the intensity control only until you hear a „click“ sound, input the above settings, and only then insert the toy before increasing the intensity. Here it is important that both of the toy's poles are inserted.

That's because the intensity of the electricity which will flow from plus to minus is always the same. This means that if there is a lot of skin in contact with the toy, the electricity is distributed across the entire area and therefore feels more gentle. But if you e.g. touch the toy only with your fingertips, all the electricity is concentrated on the small amount of skin on the tips of your fingers.

Think of it like a stream: if the water has plenty of space through which to flow, it is calm and even – but if it has to pass through a gorge, the amount of water does not become less nor does it slow down, but instead shoots through with great pressure.

That's why you must always insert the toy before turning on the electricity.

Once the toy is in the right spot, you can turn the intensity up slowly – and we do mean really slowly – until the tingling sensation pleasantly spreads out. As long as the sensation is still pleasant, you can continue to increase the intensity.

And now the time has finally come to experiment: You can swap tingling for pulsating with a low impulse rate, where the individual electricity bursts are so far apart that you can individually feel them. This happens at a rate of 5 Hz, for example.

To get more of a pounding than a pulsating sensation, you need a low impulse rate and a low impulse width. This happens at a rate of 5 Hz and a width of 5 µs, for example. Simply sample your way through the different programmes and indulge yourself.

Important: When you are finished, please always remember to first switch off your Pure Vibes before removing the toy.

## Playing without a „real“ accessory - is that even possible?

Yes, it's possible. Before deciding whether to take one of our handsome guys to your bed – and if so, which one – you can already really go to town using just the electrodes accompanying your Pure Vibes. The best way for you to do this depends on a variety of factors. What e.g. are your preferences? Are you male or female? Do you use your electro stimulator alone or with a lover?

Depending on these factors, we have put together a few tips for you. But in principle, the following applies: as long as you observe our safety instructions, the possibilities are endless.

### Electrode positioning for couples

Because you can use one pair of electrodes per person, you can of course use each of the suggested positionings provided below under „Positioning for him“ and „Positioning for her“. But if you prefer real „couple interaction“, then give the following a try: both of you position one stick-on electrode from the same pair of cables in your intimate area. Position it at the base of the penis for him, and on one of the labia for her. During sex, you will now close the electrical circuit and thus both become living electrodes. You will now feel the typical tingling, pulsating and pounding of electro sex not only directly via your own electrodes, but also wherever you touch each other.

Later on, you can of course also do this e.g. with one electrode on one of her labia or on her clitoris, and one on a monopolar cock ring for him. How does the saying go? Love is the only thing which is hornier when shared... or something like that.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

### Electrode positioning for him

You can e.g. attach one pair of electrodes on the left side and one on the right side of your penis – one pad on the left and one on the right of the glans, as well as one on the left and one on the right of the shaft. Most e-stim users find the sensation of this positioning more intense when the electricity flows from the glans towards the base of the penis.

Another option is to attach two of the electrodes on a buttock, and only the remaining two on the penis.

### Electrode positioning for her

Here too, the electrical impulses stimulate everything which is framed by two electrodes. So you can e.g. place one electrode from an electrode pair to the left and right of your clitoris, or to the left and right of your vagina. Or you can e.g. place one electrode on the inside top of your thigh and one on your perineum.

For this purpose, you can also cut the accompanying electrodes into other shapes and sizes. Just be careful not to cut the cable.

And there is of course nothing to stop you from being additionally pampered by a battery-operated ‚helper‘, or one of flesh and blood.

### Your Pure Vibes: Battery, cleaning & storage

Your Mystim Pure Vibes already comes with a 9V block battery. If you prefer, you can use a rechargeable battery instead. To use this or to change the block battery, please use the following procedure:

- Pull the lid of the battery compartment all the way down. (Be firm with it, as it can be a little difficult.)
- Remove the battery from the battery compartment.
- Insert a new 9V battery according to the diagram located on the base of the battery compartment.
- Push the lid back into place.

You can simply clean your Pure Vibes with a damp cloth and a mild cleaning agent, but should never hold it under flowing water or immerse it in water, as the electro stimulator is not waterproof.

Store your Pure Vibes in a cool, dry place – preferably within arm's reach of your bed. If you don't plan on using your device for a while, remove the battery until you next use it.

### Delivery includes

- 1 x Mystim Pure Vibes device
- 2 x electrode cable
- 4 x self-adhesive electrodes
- 1 x battery, 9 V
- 1 x instruction manual
- 1 x carry case

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Technical data

Channels	Dual, insulated between the channels
Impulse amplitude	Adjustable to 80mA max for positive impulse or approx. 10mA Peak for negative impulse with a charge of 500 ohms per channel
Impulse frequency	Adjustable from 2 to 150 Hz
Impulse width	Adjustable from 30 to 260 $\mu$ s
Waveform	Asymmetrical bi-phase square pulse
Power source	9V block battery
Battery life	Approx. 60 hours using average settings
Operating conditions	0 °C to +50 °C at 20% to 75% relative humidity but without condensation, 700 hPa to 1060 hPa
Storage conditions	0 °C to +50 °C at 20% to 75% relative humidity but without condensation, 500 hPa to 1060 hPa
Dimensions	95 mm (height) x 65 mm (width) x 23.5 mm (depth)
Weight	115 g (including battery)

The device cannot short-circuit due to automatic safety shut-off  
Protected against electrical shock, type BF  
All electrical specifications for  $\pm$  20 % 500 ohm load

## Explanation of the symbols on the label



Follow the instruction manual.



Not suitable for use on the heart.



Symbol for the labelling of electric and electronic devices.

## Warranty and warranty extension

Our extra security for you: Register your Mystim product and receive an additional year of warranty free of charge at [www.mystim.com/en/pages/warrantyextension](http://www.mystim.com/en/pages/warrantyextension)

## Certification

We, Mystim GmbH, declare that this product complies with all relevant standards. The full EU declaration of conformity is available at the following link:  
[www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

## Help and Web

Further information on E-Stim or the product can be found directly at  
[www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Félicitations!

Tu viens de t'offrir un Mystim Pure Vibes. Une très bonne décision ! Avec notre appareil d'électrostimulation, tu t'ouvres les portes de toutes nouvelles expériences sexuelles. Et selon ce que tu préfères... une douce stimulation ou bien une vigoureuse excitation.

Mais reprenons depuis le début...

## L'électrostimulation ? Qu'est-ce que c'est?

L'électrostimulation, appelée aussi E-Stim, signifie stimulation électrique et depuis quelques années, celle-ci est de plus en plus appréciée. Ce qui en soit n'est pas vraiment une surprise : une importante quantité de nerfs est présente dans les parties intimes – beaucoup plus que dans d'autres régions du corps, d'où cette grande sensibilité – et grâce à un appareil de stimulation électrique bien paramétré, ainsi que le jouet correspondant, tu peux alors stimuler chacun de ces nerfs jusqu'à l'extase.

Que ce soit seul(e), ou à deux, il existe tout un éventail de jouets qui peut aider avec rapidité et vigueur à atteindre l'orgasme, ou bien offrir un plaisir qui s'étend pendant plusieurs heures, avec de doux picotements se déployant lentement dans tout le corps. Le tout, selon tes envies !

Pour te lancer, tu as besoin de trois choses:

1. un stimulateur électrique comme ton Mystim Pure Vibes
2. un jouet ou une paire d'électrodes qui transmet les pulsations et
3. une compréhension claire de ce qui est sûr et ce qui ne l'est pas

Afin de s'assurer que le dernier point ne pose pas problème, nous allons tout d'abord t'expliquer le principe de l'E-Stim, c'est-à-dire ce qu'il est conseillé de ne pas faire et comment profiter de l'E-Stim en toute sécurité. Pour ce faire, il est important que tu lises avec attention le mode d'emploi.

## Avertissements et précautions de sécurité

La stimulation électrique ne représente aucun danger si elle est effectuée avec des produits de grande qualité et de manière « réfléchie ».

Pour être plus concret, tu dois toujours observer les précautions suivantes lorsque tu fais usage de courant de stimulation:

- Tiens-toi toujours à la règle « du jamais au-dessus de la ceinture ».
- Les personnes avec des implants électroniques ou métalliques (par ex. pacemaker) ne doivent pas avoir recours au courant de stimulation sans en référer au préalable à leur médecin. Ceci vaut également pour les personnes présentant des malformations cardiaques ou bien des troubles du rythme cardiaque.
- Les personnes souffrant d'épilepsie ne doivent pas utiliser le courant de stimulation sans en référer au préalable à leur médecin.
- En cas de méthodes contraceptives dites métalliques comme un stérilet ou une chaîne au cuivre, le courant de stimulation ne peut être utilisé qu'après accord d'un médecin ou du fabricant de l'implant correspondant.
- La stimulation ne doit jamais se dérouler de telle façon que le courant soit amené à passer par le cerveau ou le cœur.
- Ne stimule jamais la zone du larynx ou de la gorge. Des crampes musculaires dans ces régions peuvent conduire à l'étouffement.
- Les appareils de stimulation électrique ne doivent pas être utilisés en présence de matériaux explosifs ou inflammables.
- Le courant de stimulation ne doit pas être utilisé pendant la conduite d'un véhicule ou d'autres engins.
- Le courant de stimulation ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.
- Le courant de stimulation peut seulement être appliqué sur une peau saine.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Nous ne portons aucune responsabilité en cas de dysfonctionnements d'accessoires de prestataires tiers.
- Ne démonte jamais des jouets Mystim Toys : cela détruit leur construction interne et annule le droit de garantie.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## De quoi est faite une pulsation?

Ton Mystim Pure Vibes te gâte au moyen de pulsations électriques. Mais de quoi se compose vraiment une pulsation?

### Largeur de pulsation

La largeur de pulsation indique la durée d'une seule pulsation. Grâce à une variation d'intensité et de largeur de pulsation, il est possible de stimuler différents groupes nerveux. Divers réglages de largeur de pulsation sont donc recommandés selon l'effet et la zone d'application souhaités.

Tu peux paramétrer la largeur de bande à l'aide de la molette de gauche (pulse width). Celle-ci peut être modulée dans une plage allant de 30 à 260  $\mu$ s.

### Fréquence de pulsation

La fréquence de pulsation indique en hertz (Hz) à quels intervalles de temps les pulsations électriques sont transmises aux électrodes, et donc émises sur la peau. La fréquence de pulsation détermine le type de stimulation :

Pour une sensation de picotements et de vibrations, une fréquence de pulsation plus élevée (à partir de 80 Hz) est recommandée. Ainsi, tu ne peux plus différencier les différentes pulsations. Si tu recherches une sensation de poussée avec laquelle tu peux percevoir chaque pulsation en tant que tel, une fréquence de pulsation moindre de 10 Hz est conseillée.

Tu peux régler la fréquence de pulsation tout simplement en tournant la molette de droite (impulse rate). Cette dernière peut être modulée dans une plage allant de 2 à 150 Hz.

### Intensité

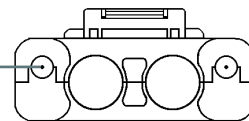
L'intensité règle la force de chaque pulsation transmise. Chacun(e) ressent de manière individuelle la force de la pulsation, et ce en raison de la différence de résistance des tissus, de l'épaisseur de la peau, etc. Tu peux donc sélectionner l'intensité de pulsation de telle façon que les pulsations soient perceptibles sous la forme de tapotements ou de picotements, en évitant qu'elles ne deviennent désagréables voire douloureuses. Sauf si c'est cela qui te plaît... c'est bien sûr possible.

Tu peux régler l'intensité de pulsation grâce aux deux variateurs d'intensité situés sur la partie supérieure de l'appareil. En les tournant dans le sens des aiguilles d'une montre, tu augmentes l'intensité de pulsation. Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, tu diminues celle-ci de manière continue.

**IMPORTANT** : veille bien à régler l'intensité seulement après avoir introduit le jouet et éteins l'intensité avant d'enlever ce dernier.

## Les éléments de commande et leurs fonctions

Prise de connexion électrode



Variateur d'intensité

LED

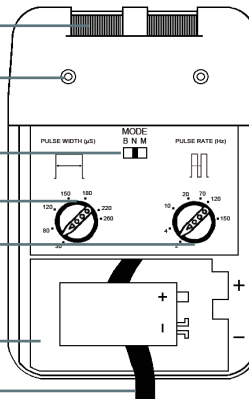
Commutateur de sélection des programmes

Réglage de la largeur de pulsation

Réglage de la fréquence de pulsation

Couvercle de batterie

Bandes de pile



## La mise en marche

Tu actives ton Pure Vibes en faisant pivoter dans le sens des aiguilles d'une montre l'un des deux variateurs d'intensité jusqu'à ce que tu entendes un « clic ». Chaque commutateur rotatif contrôle ce qui est appelé un canal.

Tu peux utiliser un seul canal, ou bien également les deux en même temps. Il est cependant important que tu penses bien à toujours régler ton ou tes jouets à l'aide de la molette à laquelle ils sont connectés.

En tournant la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, tu peux également éteindre l'appareil.

## Les programmes

Si tu le souhaites, tu peux décider toi-même de procéder à tous les réglages – pour ce faire, mets simplement le curseur sur la position « N » ou bien si tu préfères, tu peux profiter d'un programme qui suit l'un des modes de stimulation prédéfini:

### **B, ou „Mode Burst“**

Dans le premier programme, Burst (B), chaque poussée est transmise par 7 à 10 pulsations individuelles dans un mode déterminé. Il s'agit d'une combinaison de pulsations traditionnelles et de pulsations à basse fréquence laquelle convient particulièrement à la stimulation pour une période prolongée.

### **M, ou „Mode modulé“**

Ce programme est qualifié de mode modulé (M). Au sein de celui-ci, l'intensité de pulsation augmente et diminue dans des mouvements en forme de vagues ce qui offre des sensations particulièrement agréables et intenses.

## La première fois

Tu as à présent découvert les particularités les plus importantes de ton Mystim Pure Vibes – il est temps de se lancer !

Si tu es un(e) novice de l'E-Stim et que tu n'as pas encore de paramétrage préféré, nous te conseillons le réglage suivant pour débiter :

Mode : N

Largeur de pulsation : 140 µs

Fréquence de pulsation : 70 Hz

Pour ce faire, tourne tout d'abord la molette d'intensité jusqu'à ce que tu entendes un « clic », applique les réglages mentionnés ci-dessus, puis introduis le jouet avant d'augmenter l'intensité. Il est ici important que les deux pôles du jouet soient introduits.

L'intensité du courant qui cherche à circuler du plus vers le moins est toujours égale. Si beaucoup de peau se trouve sur le jouet, le courant se répartit sur toute la surface et offre ainsi une sensation plus douce. À l'inverse, lorsque l'on touche le jouet par ex. avec le bout des doigts, l'ensemble du courant se concentre sur le peu de peau offert par la pulpe des doigts.

Pour mieux comprendre, il suffit de s'imaginer un ruisseau : si l'eau dispose de beaucoup de place pour couler, elle reste calme et régulière ; mais si elle fait face à un goulot étroit, son débit ne diminue pas ou ne perd pas de vitesse... elle se projette avec une forte pression.

Donc, ne pas oublier : toujours introduire le jouet avant d'activer le courant.

Une fois le jouet en place, tu peux alors augmenter l'intensité lentement – et nous voulons dire vraiment lentement – jusqu'à ce que la sensation de picotement se diffuse avec volupté. Aussi longtemps que la sensation reste agréable, tu peux continuer à augmenter l'intensité.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

Et maintenant, il est enfin temps d'expérimenter par soi-même :

Pour obtenir des pulsations en lieu et place de picotements, une fréquence de pulsation moindre est requise. Celle-ci permet que chacune des poussées de courant soient assez éloignées les unes des autres pour bien les ressentir séparément. Par exemple avec une fréquence de 5 Hz.

Plus de poussées que de pulsations peut être obtenu avec une fréquence de pulsation et une largeur de pulsation moindres. Par exemple avec une fréquence de 5 Hz et une largeur de 50 µs. Essaie les différents programmes et laisse-toi gâter par ton Pure Vibes.

Important : quand tu as terminé, pense toujours bien à d'abord éteindre ton Pure Vibes avant de l'enlever.

### **Jouer sans jouet – c'est possible?**

Oui, c'est possible. Avant que tu ne décides qui de nos jolis garçons a le droit d'emménager chez toi, tu peux bien sûr déjà mettre la main à la pâte avec les électrodes fournies de ton Pure Vibes. Comment ? Cela dépend de différents facteurs. Quelles sont tes préférences par exemple ? Es-tu un homme ou une femme ? Utilises-tu le stimulateur électrique seul(e) ou bien à deux ?

Indépendamment de cela, nous avons rassemblé pour toi quelques conseils. Un principe toutefois vaut toujours : tant que tu t'en tiens à nos instructions de sécurité, tu peux entièrement laisser libre cours à ton imagination.

#### **Positionnement des électrodes pour couple**

Comme tu peux utiliser une paire d'électrodes par personne, vous pouvez bien sûr utiliser chacune des positions que nous te présentons ci-dessous à « Positionnement pour lui » et « Positionnement pour elle ».

Si toutefois vous recherchez une véritable « interaction de couple », essayez alors ceci : chacun(e) d'entre vous place une électrode autocollante du même couple de câble dans une partie intime. Chez lui, directement à la racine du pénis ; chez elle, sur l'une des lèvres vaginales.

Lorsque vous faites l'amour, vous refermez à présent le circuit électrique et vous devenez alors tous les deux des électrodes vivantes. Vous ressentez ainsi les picotements typiques, pulsations et poussées de sexe électrique non seulement où sont placées vos électrodes mais aussi partout où vous vous touchez.

Ceci est bien sûr également possible plus tard par ex. avec une électrode sur la lèvre vaginale ou le clitoris pour elle, et avec un anneau pénien monopolaire pour lui. Comment dit-on si bien ? L'amour est la seule chose qui devient encore plus génial lorsqu'on le partage... ou quelque chose dans le genre?

#### **Positionnement des électrodes pour lui**

Tu peux par exemple appliquer une paire d'électrodes sur les côtés gauche et droit de ton pénis. Un pad à gauche et à droite du gland, ainsi qu'un pad à gauche et à droite de la verge. Pour la majorité des utilisateurs d'E-Stim, la sensation avec ce positionnement devient plus intense lorsque le courant se déplace du gland en direction de la racine du pénis.

Une autre possibilité consiste à fixer deux des électrodes sur une fesse puis les deux restantes sur le pénis.

#### **Positionnement des électrodes pour elle**

Ici également, les pulsations électriques stimulent tout ce qui est entouré par 2 électrodes. Tu peux par exemple placer une électrode de la paire d'électrodes à gauche et à droite de ton clitoris, ou bien à gauche et à droite de ton vagin, ou encore une électrode sur la partie intérieure de ta cuisse et une autre sur ton périnée.

Tu peux de plus également couper les électrodes ci-jointes pour obtenir d'autres formes et tailles. Fais cependant ici bien attention à ne pas couper le câble.

Et bien sûr, rien ne t'empêche de profiter en plus de l'aide d'un complice sur batterie ou d'un assistant fait de chair et de sang.

## Ton Pure Vibes : batterie, nettoyage & stockage

Ton Mystim Pure Vibes est déjà équipé d'une pile 9V. Si tu le souhaites, tu peux utiliser une batterie. Pour installer celle-ci ou bien changer la pile lorsque s'affiche sur l'écran « Batterie faible », procède s'il te plaît de la manière suivante:

- Retire le couvercle du compartiment de la pile en tirant vers le bas. (N'hésite pas, c'est parfois un peu difficile.)
- Retire la pile du compartiment.
- Pose une nouvelle pile 9V en respectant le dessin qui se trouve au fond du compartiment de la pile.
- Remets le couvercle en poussant vers le haut.

Tu peux facilement nettoyer ton Pure Vibes avec un tissu humidifié et un produit nettoyant doux. Ne le mets jamais sous l'eau courante et ne le plonge jamais dans l'eau : le stimulateur électrique n'est pas étanche.

Range ton Pure Vibes dans un endroit frais et sec – au mieux à portée de ton lit. Si tu n'as pas l'intention d'utiliser ton appareil pendant une période prolongée, enlève alors la pile jusqu'à la prochaine utilisation.

### Contenu de la livraison

- 1 x appareil Mystim Pure Vibes
- 2 x câbles d'électrode
- 4 x électrodes autocollantes
- 1 x batterie, 9 V
- 1 x manuel d'utilisation
- 1 x coffret de transport

## Données techniques

Canaux	dual, isolé entre les canaux
Amplitude de pulsation	Ajustable à max. 80mA pour pulsation positive ou pointe à env. 10mA pour pulsation négative avec une charge de 500 Ohm par canal
Fréquence de pulsation	Ajustable de 2 à 150 Hz
Largeur de pulsation	Ajustable de 30 à 260 µs
Forme de vagues	Impulsion carré asymétrique bi-phase
Source de courant	Pile 9V
Durée de vie de la batterie	Env. 60 heures avec réglages moyens
Conditions d'utilisation	0 °C à +50 °C avec 20% à 75% de taux d'humidité relatif, cependant sans condensation, 700 hPa à 1060 hPa
Conditions de stockage	0 °C à +50 °C avec 20% à 75% de taux d'humidité relatif, cependant sans condensation, 500 hPa à 1060 hPa
Dimensions	95 mm (hauteur) x 65 mm (largeur) x 23,5 mm (profondeur)
Poids	115 g (batterie incluse)

Les courts-circuits de l'appareil sont exclus grâce à l'arrêt de sécurité automatique protégé contre choc électrique, type BF  
toutes spécifications électriques avec charge  $\pm 20\%$  500 Ohm

## Explication des signes visuels sur la plaque signalétique



Observer le mode d'emploi!



Ne convient pas à une utilisation sur le cœur.



Symbole pour l'identification des appareils électriques et électroniques.

## Garantie et prolongement de la garantie

Notre petite assurance en plus pour toi : enregistre ton produit Mystim et profite d'une année de garantie supplémentaire gratuite sur [www.mystim.com/en/pages/warrantyextension](http://www.mystim.com/en/pages/warrantyextension)

## Certification

Nous, Mystim GmbH, déclarons que ce produit respecte toutes les normes en vigueur. La déclaration de conformité UE complète est disponible sous le lien suivant : [www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

## Aide et site web

Tu trouveras plus d'infos sur E-Stim ou sur le produit directement sur [www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

## Proficiat!

Je hebt dus gekozen voor een Mystim Pure Vibes! Dat is een zeer goede beslissing.

Met ons robuuste instapmodel open je de deuren naar nieuwe sensuele ervaringen die je geheel naar eigen wens een zachte stimulatie of een heftige prikkeling kunnen bezorgen.

Maar laten we bij het begin beginnen...

## Elektrostimulatie? Wat is dat eigenlijk?

Elektrostimulatie of kortweg E-stim staat voor elektrische stimulatie en sinds enkele jaren wordt deze vorm van stimulatie steeds populairder. Dat is ook niet zo gek: onze geslachtsorganen beschikken over talloze zenuwen - veel meer dan op andere plaatsten, daarom zijn wij op die plekken ook zo gevoelig. Met een juist ingestelde elektrostimulator en de bijbehorende seksspeeltjes kun je elke afzonderlijke zenuw tot aan de extase stimuleren.

Dat is alleen net zo goed mogelijk als met z'n tweetjes en voor beide opties zijn er talloze spelletjes die soms snel en heftig tot een orgasme leiden en je een andere keer uren laten genieten van een zachte tinteling die zich langzaam over je hele lichaam verspreid. Geheel naar eigen smaak.

Om te beginnen heb je drie dingen nodig:

1. een elektrostimulator, zoals de Mystim Pure Vibes
2. een seksspeeltje of een set elektroden die de pulsen op de huid overdragen en
3. kennis over wat veilig is en wat niet

Om ervoor te zorgen dat met name het laatste punt niet problematisch wordt, leggen wij eerst uit hoe E-stim werkt, wat je vooral niet moet doen en hoe je E-stim op een veilige manier kunt toepassen.

Lees daarom de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door.

## Waarschuwingen en veiligheidsinstructies

Elektrische stimulatie is ongevaarlijk als deze met hoogwaardige producten en niet „achteloos“ wordt toegepast.

Dat wil zeggen dat je bij de omgang met stimulatiestroom rekening dient te houden met de volgende zaken:

- Houd je altijd aan de regel: nooit boven de gordel.
- Personen met elektronische of metalen implantaten (bijv. pacemakers) mogen stimulatiestroom niet gebruiken zonder vooraf hun arts te raadplegen. Hetzelfde geldt voor personen met hartproblemen of hartritme stoornissen.
- Personen die aan epilepsie leiden, mogen stimulatiestroom niet gebruiken zonder vooraf hun arts te raadplegen.
- Ingeval van metalen voorbehoedsmiddelen, zoals een koperspiraal of koperketting, mag stimulatiestroom alleen in ruggenspraak met een arts of de fabrikant van het betreffende implantaat worden gebruikt.
- De stimulatie mag nooit zodanig worden toegepast dat de stroom door de hersenen of het hart stroomt.
- Je mag nooit het gedeelte rond het strottenhoofd of de keel stimuleren. Spierverkrampingen in dit gebied zouden tot verstikking kunnen leiden.
- Elektrostimulatoren mogen niet in de buurt van explosieve of brandbare materialen worden gebruikt.
- Je mag stimulatiestroom niet tijdens het bedienen/besturen van voertuigen of andere zware machines gebruiken.
- Stimulatiestroom mag niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt.
- Stimulatiestroom mag alleen op gezonde huid worden toegepast.
- Uit de buurt van kinderen houden.
- Wij zijn niet aansprakelijk voor functiestoringen van accessoires van derden.
- Demonteer de Mystim Toys niet, omdat hierdoor de binnenkant vernield raakt en je garantie vervalt.

## Waaruit bestaat een puls?

Mystim Pure Vibes verwent je met elektrische pulsen. Maar waaruit bestaat een puls eigenlijk?

### Pulsduur

De pulsduur geeft aan hoe lang een afzonderlijke puls duurt. Door te variëren met de intensiteit en pulsduur kun je verschillende zenuwgroepen stimuleren. Verschillende instellingen van de pulsduur zijn dus afhankelijk van het gewenste effect en het toepassingsgebied beslist aan te raden.

Je kunt de pulsduur met de linker regelaar (pulse width) reguleren. Deze is door draaien traploos instelbaar van 30 tot 260  $\mu$ s.

### Pulsfrequentie

De puls frequentie geeft in hertz (Hz) aan in welke tijdsintervallen elektrische pulsen aan de elektroden en dus aan de huid worden afgegeven. De puls frequentie bepaalt het soort stimulatie: voor een prikkelend en vibrerend gevoel is een hogere puls frequentie (vanaf 80 Hz) zinvol, waarbij je geen onderscheid meer kunt maken tussen de afzonderlijke pulsen. Voor een stotend gevoel waarbij je de afzonderlijke pulsen als zodanig kunt waarnemen, raden wij een lagere puls frequentie aan van 10 Hz of lager.

De puls frequentie kun je heel makkelijk instellen door aan de rechter regelaar (impulse rate) te draaien. De frequentie kan traploos worden ingesteld tussen 2-150Hz.

### Intensiteit

De intensiteit bepaalt de kracht van de afgegeven afzonderlijke pulsen. Elk persoon neemt de puls intensiteit door verschillende weefselweerstand, huiddikte enz. op een andere manier waar.

Je kunt de puls intensiteit zo kiezen dat de pulsen weliswaar in de vorm van kloppen resp. kriebels waarneembaar zijn, maar niet onaangenaam of zelfs pijnlijk aanvoelen.

Of je moet dat natuurlijk prettig vinden - dat kan ook.

Je kunt de intensiteit van de pulsen met de twee intensiteitsregelaars boven op het apparaat instellen. Door de regelaar met de wijzers van de klok mee te draaien, verhoog

DE

EN

FR

NL

ES

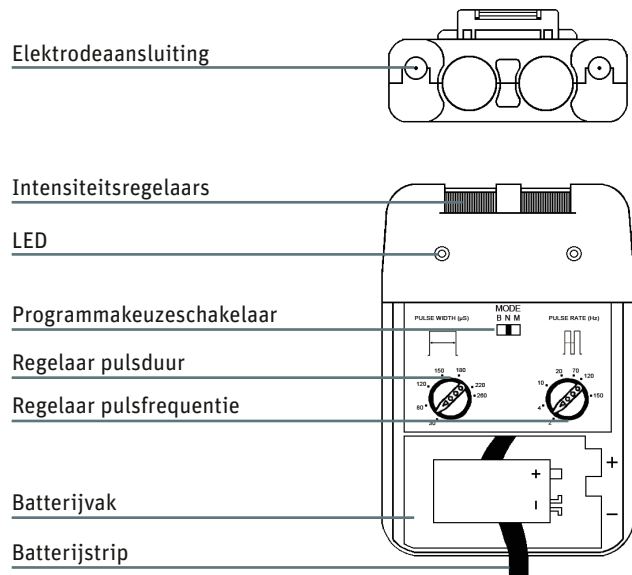
IT

RU

je de intensiteit. Als je de regelaar tegen de richting van de klok indraait, kun je de intensiteit traploos verlagen.

**BELANGRIJK:** Stel de intensiteit pas in als je het betreffende sekspeeltje hebt ingevoerd en zet de intensiteit weer uit, voordat je het speeltje weer verwijdert.

## De bedieningselementen en hun functies



## De ingebruikname

Je activeert de Pure Vibes door aan één of beide intensiteitsregelaars met de wijzers van de klok mee te draaien, totdat je een klik-geluid hoort. Elke regelaar stuurt een zogenaamd kanaal aan.

Je kunt ofwel slechts één of beide kanalen tegelijkertijd gebruiken. Het is alleen belangrijk dat je de toy resp. toys altijd via de wielletjes reguleert waarop ze ook zijn aangesloten. Door de regelaars tegen de richting van de klok in te draaien, kun je het apparaat ook weer uitschakelen.

## De programma's

Je kunt kiezen of je alle instellingen zelf uitvoert, hiervoor schuif je de schuifregelaar naar positie „N“, of dat je liever kiest voor één van de vooraf ingestelde programma's:

### B, of „Burst Modus“

In het eerste programma, Burst (B), worden afzonderlijke stoten van 7-10 individuele pulsen volgens een vast patroon afgegeven. Het gaat hierbij om een combinatie van gebruikelijke pulsen en laagfrequente pulsen die met name voor een stimulatie gedurende een langere tijd geschikt zijn.

### M, of „gemoduleerde modus“

Dit programma wordt gemoduleerde modus genoemd (M). Bij dit programma neemt de pulsintensiteit in golfvormige bewegingen toe en af. Dit zorgt voor een aangenaam en intensief gevoel.

## De eerste keer

Je bent nu met de belangrijkste eigenschappen van je Mystim Pure Vibes vertrouwt – nu kun je aan de slag!

Als je een echte beginner bent op het gebied van E-stim en nog geen favoriete instellingen hebt, raden wij voor het begin het volgende aan:

Modus: N

Pulsduur: 140 µs

Pulsfrequentie: 70 Hz

Draai hiervoor de intensiteitsregelaar alleen zover totdat je een klik hoort. Voer de bovengenoemde instellingen uit en voer dan pas het speeltje in, voordat je de intensiteit verhoogt. Het is hierbij van belang dat beide polen van de toy zijn ingevoerd.

De intensiteit van de stroom die van plus naar minus stroomt, is namelijk altijd hetzelfde. Als het speeltje dus veel huidcontact maakt, verdeelt de stroom zich over het hele oppervlak en lijkt daardoor lichter. Als je de toy echter bijvoorbeeld alleen met je vingertoppen aanraakt, concentreert zich de hele stroom op het stukje huid van je vingertoppen.

Je kunt hierbij denken aan een rivier: als het water veel ruimte heeft om te stromen, is het rustig en gelijkmatig. Wanneer het water echter door een smalle passage moet, wordt het niet minder of langzamer, maar schiet er met een hoge druk doorheen.

Daarom: plaats altijd eerst het seksspeeltje voordat je de stroom inschakelt.

Zodra het speeltje op zijn plek zit, kun je de intensiteit langzaam, en daarmee bedoelen we ook echt langzaam, verhogen totdat zich het tintelende gevoel op aangename wijze verspreidt. Zolang het aangenaam aanvoelt, kun je de intensiteit verder verhogen.

En nu is het tijd om te experimenteren:

Pulseren in plaats van prikkelen, bereik je met een lage puls frequentie waarbij de afzonderlijke stroomstoten zover uit elkaar liggen dat je ze elk afzonderlijk voelt.

Bijvoorbeeld bij een frequentie van 5 Hz.

Meer stoten dan pulseren, bereik je bij een lage puls frequentie en een korte pulsduur.

Bijvoorbeeld bij een frequentie van 5 Hz en een duur van 50 µs.

Probeer de programma's gewoon uit en laat je verwennen.

Belangrijk: Als je klaar bent, vergeet dan niet om eerst de Pure Vibes uit te schakelen, voordat je het speeltje verwijdert.

## Spelen zonder seksspeeltje - kan dat?

Ja, dat kan. Voordat je kiest of en zo ja, welke van onze geweldige seksspeeltjes bij jou in bed mag, kun je met de bij de Pure Vibes meegeleverde elektroden aan de slag. Hoe je dat het beste doet, is afhankelijk van verschillende factoren. Wat zijn bijvoorbeeld je voorkeuren? Ben je een man of een vrouw? Gebruik je de elektrostimulator alleen of met z'n tweetjes?

Wij hebben hiervoor enkele tips voor je samengevat. In principe geldt: zolang je de veiligheidsinstructies opvolgt, kun je je fantasie de vrije loop laten.

## Elektrodenpositionering voor stellen

Aangezien je per persoon een set elektroden kunt gebruiken, kunnen jullie natuurlijk alle voorstellen opvolgen die wij hieronder onder „Positionering voor hem“ of „Positionering voor haar“ doen.

Als jullie echter liever kiezen voor een echte onderlinge interactie, kun je het volgende uitproberen: plaats elk een plakelektrode van dezelfde set in je schaamstreek. Bij hem direct bij de peniswortel, bij haar op een schaamlip. Tijdens het vrijen, sluiten jullie de stroomkring en veranderen jullie in levende elektroden. Jullie voelen de kenmerkende elektrode-seks-prikkeling, pulseren en stoten niet alleen direct bij de elektroden, maar overal waar jullie elkaar aanraken.

Dat kan natuurlijk ook met een elektrode op de schaamlip of de clitoris voor haar en een monopolaire cockring voor hem. Hoe luidt ook alweer het gezegde? Liefde is het enige dat geiler wordt als je het deelt...of zoiets?

#### **Elektrodenpositionering voor hem**

Je kunt bijvoorbeeld een set elektroden op de linker en de andere set op de rechter kant van je penis plaatsen. Bevestig elk een pad links en rechts van de eikel en een elk een pad links en rechts van de schacht. Voor de meeste E-stim-gebruikers is het gevoel bij deze positionering intensiever als de stroom van de eikel in de richting van de peniswortel stroomt. Een andere mogelijkheid is om twee elektroden op een bil te bevestigen en de resterende twee op de penis.

#### **Elektrodenpositionering voor haar**

Ook nu stimuleren de elektrische pulsen alles wat door de 2 elektroden wordt omgeven. Je kunt dus bijvoorbeeld elk een elektrode van een set links en rechts van je clitoris plaatsen of links en rechts van je vagina of bijvoorbeeld een elektrode aan de binnenkant van je dijbeen en een op je perineum.

Je kunt hiervoor de meegeleverde elektroden ook in een andere vorm of maat knippen. Let er wel op dat je de kabels niet doorknipt.

En natuurlijk is het ook geoorloofd om je naar keuze aanvullend door een helper op batterijen of van vlees en bloed te laten verwennen.

#### **Jouw Pure Vibes: Batterij, reiniging & opslag**

De Mystim Pure Vibes wordt geleverd met een geplaatst 9V-blokbatterij. Je kunt in plaats daarvan echter ook een accu gebruiken. Ga als volgt te werk om deze accu te plaatsen of de blokbatterij te vervangen:

- Schuif het deksel van het batterijvak naar beneden. (Soms gaat dat wat lastig, dus je kunt best wat kracht uitoefenen.)
- Verwijder de batterij uit het batterijvak.
- Plaats een nieuwe 9V-batterij volgens de afbeelding. De batterij zit onder in het batterijvak.
- Schuif het deksel weer terug.

Je kunt de Pure Vibes gewoon met een vochtige doek en een mild reinigingsmiddel reinigen. Je mag het apparaat echter niet onder stromend water houden of in water onderdompelen, omdat de elektrostimulator niet waterdicht is.

Bewaar de Pure Vibes op een koele en droge plaats - het beste in de buurt van je bed. Wanneer je het apparaat langere tijd niet gebruikt, dien je de batterij tot het volgende gebruik te verwijderen.

#### **Verpakkingsinhoud**

- 1 x Mystim Pure Vibes-apparaat
- 2 x elektrodekabels
- 4 x zelfhechtende elektroden
- 1 x batterij, 9 V
- 1 x gebruiksaanwijzing
- 1 x draagkoffer

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Technische specificaties

Kanalen	duaal, geïsoleerd tussen de kanalen
Pulsamplitude	instelbaar op 80 mA maximaal voor positieve puls of ca. 10 mA piek voor negatieve puls bij een lading van 500 ohm per kanaal
Pulsfrequentie	instelbaar van 2 tot 150 Hz
Pulsduur	instelbaar van 30 tot 260 $\mu$ s
Stroomvorm	asymmetrische bi-fase rechthoekige puls
Stroomvoorziening	9V-blokbatteerij
Batterijlevensduur	ca. 60 uur bij gemiddelde instellingen
Bedrijfscondities	0 °C tot +50 °C bij 20% tot 75% relatieve luchtvochtigheid, echter zonder condensatie, 700 hPa tot 1060 hPa
Opslagcondities	0 °C tot +50 °C bij 20% tot 75% relatieve luchtvochtigheid, echter zonder condensatie, 500 hPa tot 1060 hPa
Afmetingen	95 mm (hoogte) x 65 mm (breedte) x 23,5 mm (diepte)
Gewicht	115 g (incl. batterij)

Kortsluitingen van het apparaat zijn door een automatische veiligheidsuitschakeling uitgesloten  
Beschermd tegen elektrische schok, type BF  
Alle elektrische specificaties bij  $\pm$  20 % 500 ohm belasting

## Toelichting van de symbolen op het typeplaatje



Lees de gebruiksaanwijzing!



Type BF.  
Niet voor gebruik op het hart



Symbool voor aanduiding van elektrische en elektronische apparaten.

## Garantie en garantieverlenging

Onze extra zekerheid voor jou: registreer je Mystim-product en krijg een extra jaar gratis garantie op [www.mystim.com/en/pages/warrantyextension](http://www.mystim.com/en/pages/warrantyextension)

## Certificering

Wij, Mystim GmbH, zeggen dat dit product aan alle relevante normen voldoet. De volledige EU-conformiteitsverklaring vind je via de volgende link:  
[www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

## Hulp en web

Meer info over E-Stim of het product vind je direct op  
[www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## ¡Enhorabuena!

Has conseguido hacerte con un Mystim Pure Vibes. Has elegido bien.

Con nuestro sólido modelo de iniciación abres tu puerta a nuevas experiencias sensuales estimulantes: suavemente o con intensidad, como tú prefieras.

Pero ahora empecemos por el principio...

## ¿Electroestimulación? ¿En qué consiste?

La electroestimulación o e-stim - estimulación eléctrica - viene disfrutando en los últimos años de una creciente aceptación. Y no es de extrañar: En las zonas íntimas confluyen un montón de terminaciones nerviosas - muchas más que en otras zonas, por eso somos tan sensibles por ellas – y con un estimulador eléctrico ajustado correctamente puedes estimular cada una de esas terminaciones hasta alcanzar el éxtasis.

Funciona igual de bien estando solo que entre dos, y para los dos hay un abanico enorme de modalidades lúdicas que a veces ayudan a alcanzar el orgasmo con ímpetu y rapidez, y otras permiten disfrutar durante horas de un suave cosquilleo que se extiende poco a poco por todo el cuerpo. Todo como a ti te guste.

Para hacerlo te hacen falta tres cosas:

1. un electroestimulador como tu Mystim Pure Vibes
2. un juguete o un par de electrodos que transfiera los impulsos a la piel y
3. tener claro qué cosas son seguras y cuáles no lo son.

Para que sobre todo este último punto no genere problemas, lo primero que explicamos es cómo funciona el E-Stim, lo que no se debería hacer con él y como se puede usar de forma segura.

Por esto tienes que leer detenidamente las instrucciones.

## Advertencias e indicaciones de seguridad

La estimulación eléctrica es inofensiva si se lleva a cabo con productos de calidad y no „a lo loco“.

Por eso, al usar la corriente de estimulación tienes que tener en cuenta algunas cosas, que son:

- Cumple siempre la norma de „nunca de cintura para arriba“.
- Las personas con implantes electrónicos o metálicos (como marcapasos) no pueden usar la corriente de estimulación sin haberlo consultado previamente a su médico. Lo mismo es aplicable para las personas con lesiones cardíacas o trastornos del ritmo cardíaco.
- Las personas epilépticas no pueden aplicarse corriente de estimulación sin haberlo consultado previamente a un médico.
- Si se usan métodos anticonceptivos metálicos como espirales o cadenas de cobre, la corriente de estimulación sólo puede aplicarse después de haber consultado a un médico o al fabricante del implante correspondiente.
- La estimulación no puede realizarse nunca de manera que suponga el paso de la corriente por el cerebro o el corazón.
- No estimes jamás la zona de la nuez ni de la garganta. Los espasmos musculares en esta zona podrían producir asfixia.
- Los aparatos de corriente de estimulación no se pueden usar cerca de explosivos ni de materiales inflamables.
- No se puede aplicar la corriente de estimulación mientras manejas un vehículo ni maquinaria pesada de ninguna clase.
- La corriente de estimulación no puede usarse durante el embarazo.
- La corriente de estimulación sólo puede aplicarse sobre piel sana.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- No nos responsabilizamos del mal funcionamiento de accesorios de otros fabricantes.
- No desatornilles jamás los juguetes Mystim Toys, ya que destruirías la estructura interna y perderías la garantía.

## ¿En qué consiste un impulso?

Tu Mystim Pure Vibes te hace gozar mediante impulsos eléctricos. ¿Pero de qué consta realmente un impulso?

### Duración del impulso

La duración del impulso indica cuánto tiempo dura cada impulso. Variando la intensidad y la duración del impulso se pueden estimular diferentes grupos de nervios. Es muy recomendable ajustar de forma diferente la duración del impulso en función del efecto deseado y de la zona de aplicación.

Puedes ajustar la duración del impulso usando el regulador izquierdo (pulse width). Simplemente girando se puede graduar de 30 a 260  $\mu$ s de forma continua.

### Frecuencia de impulso

La frecuencia de impulsos indica en hercios (Hz) con qué periodicidad se disparan los impulsos eléctricos sobre los electrodos, y por tanto sobre la piel. La frecuencia de impulso determina el tipo de estimulación:

Para obtener una sensación de cosquilleo vibrante conviene adoptar una frecuencia de impulso mayor (a partir de 80 Hz), en la ya no puedes distinguir un impulso del siguiente. Para lograr una sensación de sacudida en la que puedas apreciar cada uno de los impulsos en sí, se recomienda aplicar una frecuencia reducida, de 10 Hz o menor.

Puedes ajustar la frecuencia de impulso con total facilidad girando el regulador de la derecha (impulse rate). Éste permite graduar la frecuencia de manera continua entre 2 y 150 Hz.

### Intensidad

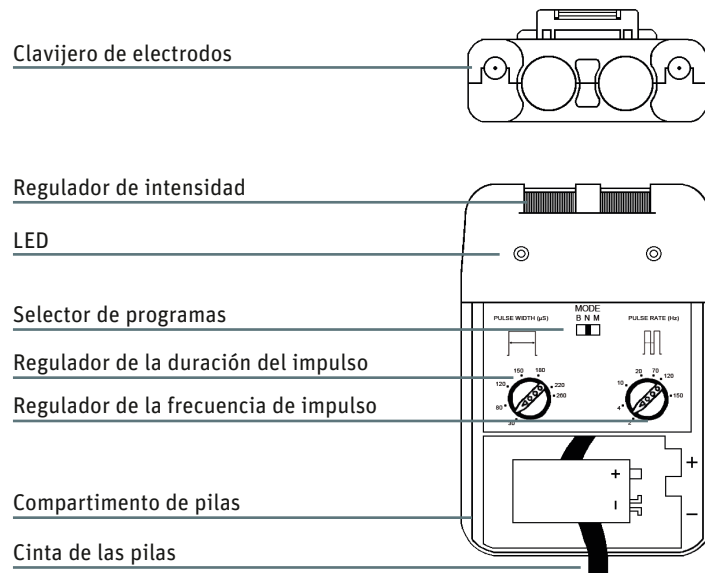
La intensidad regula la fuerza de cada impulso emitido. Cada cual percibe la intensidad del impulso de una forma diferente, dependiendo de la resistencia de los tejidos, el espesor de la piel, etc. Puedes elegir la intensidad de modo que percibas los impulsos en forma de golpes o cosquilleos sin que sean desagradables o, ni mucho menos, duelan.

A no ser que sea eso lo que quieras: eso también vale.

Puedes ajustar la intensidad de impulso mediante los dos reguladores de intensidad dispuestos en la parte de arriba del aparato. Al girar en sentido horario se aumenta la intensidad; y girando en sentido antihorario, se reduce, siempre de manera continua.

**IMPORTANTE:** No ajustes nunca la intensidad antes de aplicar el juguete, y ponla a 0 antes de retirarlo.

## Los elementos de mando y sus funciones



## Puesta en marcha inicial

Tu Pure Vibes se activa girando en sentido horario un regulador de intensidad, o los dos, hasta oír un „clic“. Cada regulador giratorio controla un canal.

Puedes usar un sólo canal o los dos a la vez. Lo único importante a tener en cuenta es que tu juguete (uno o varios) se tiene que regular siempre con la ruedecita a la que esté enchufado.

Girando en sentido antihorario también puedes volver a apagar el aparato.

## Los programas

Puedes decidir tú mismo si deseas realizar todos los ajustes tú mismo - para lo que basta con desplazar el regulador deslizante a la posición „N“ - o si prefieres recurrir a uno de los programas preajustados:

### B, ó „Modo Burst“ („Ráfaga“)

En el primer programa, Burst (B) o Ráfaga, se emiten sacudidas de entre 7 y 10 impulsos siguiendo un modelo preestablecido. Se trata de una combinación de impulsos convencionales y de impulsos de baja frecuencia, y es especialmente adecuada para la estimulación a lo largo de un periodo de tiempo prolongado.

### M, ó „modo Modulado“

Este programa se denomina modo Modulado (M). En este programa, la intensidad de impulso aumenta y disminuye describiendo movimientos ondulares, provocando sensaciones especialmente agradables e intensas.

## La primera vez

Ahora ya estás familiarizado con las principales características de tu Mystim Pure Vibes, así que ¡manos a la obra!

Si eres un novato en esto de la electroestimulación y todavía no tienes ninguna preferencia en cuanto a la configuración, para empezar te sugerimos lo siguiente:

Modo: N

Ancho de impulso: 140  $\mu$ s

Coefficiente de impulso: 70 Hz

Para ello, gira primero el regulador de intensidad hasta que oigas un „clic“, realiza los ajustes mencionados arriba e inserta a continuación el primer juguete antes de elevar la intensidad. Al hacerlo es importante que estén introducidos los dos polos del juguete.

Eso es porque la intensidad de la corriente que trata de fluir de + a - es siempre la misma. Si hay mucha piel sobre el juguete, la corriente se distribuye sobre toda la superficie y produce una sensación de mayor suavidad. Cuando por el contrario se coge el juguete sólo con la punta de los dedos, por ejemplo, toda la corriente se concentra en la escasa piel de la yema de los dedos.

Uno se lo puede imaginar como un arroyo: Si el agua dispone de mucho espacio para discurrir lo hace de forma cadenciosa y sosegada; pero si por el contrario atraviesa una angostura fluye con más empuje, sin hacerlo por ello más despacio ni en menor cantidad.

Por consiguiente: Colocar el juguete antes de conectar la corriente eléctrica.

Tan pronto como el juguete esté colocado en su sitio podrás aumentar la intensidad lentamente - y cuando decimos lentamente lo decimos de verdad - hasta que la sensación de cosquilleo se extienda como una delicia. Puedes seguir aumentando la intensidad mientras la sensación siga siendo agradable.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

Y ahora es por fin el momento de experimentar:

Si el ritmo de impulso es bajo se obtiene una palpitación en lugar de un cosquilleo; porque cada sacudida de corriente está tan separada de la siguiente que puede percibirse cada una por separado. Por ejemplo, con un ritmo de 5 Hz.

Con un ritmo y una amplitud de impulso bajos se obtiene más sacudidas que pulsaciones.

Por ejemplo, con un ritmo de 5 Hz y una amplitud de 50 µs.

Prueba también los diversos programas y déjate mimar.

Importante: Cuando acabes, piensa siempre en desconectar lo primero tu Pure Vibes antes de quitar el juguete.

### Jugar sin juguete ¿se puede?

Sí, se puede. Antes de decidirte sobre si alguno - y cuál - de nuestros chicos guapos puede acceder a ti, ya puedes ir empezando con los electrodos incluidos en tu Pure Vibes. El modo mejor de usarlo depende de diversos factores. ¿Cuáles son por ejemplo tus preferencias? ¿Eres varón o mujer? ¿Usas el electroestimulador solo o en compañía? Teniendo esto en cuenta hemos recopilado algunos consejos para ti. Pero lo fundamental es: mientras atiendas nuestras indicaciones de seguridad, tu imaginación no tendrá límites.

### Posicionamiento de los electrodos para parejas

Al poderse usar un par de electrodos por persona, por supuesto podéis colocarlos en cualquier sitio de los que proponemos más abajo en los apartados „Colocación para él“ ó „Colocación para ella“.

Pero si lo que vosotros queréis es una auténtica „interacción de pareja“, probad lo siguiente: Colocad siempre un electrodo adherente de cada par de cables en vuestras zonas íntimas. En él directamente en la base del pene, y en ella sobre uno de los labios de la vulva. Al practicar el sexo cerráis el circuito y os convertís en electrodos vivientes. No sentiréis el típico cosquilleo, la palpitación y la sacudida electrosexual directamente junto a vuestros electrodos, sino por todas partes en las que os toquéis.

Esto también funciona después por ejemplo con un electrodo en el labio de la vulva o en el clítoris para ella, y en un anillo monopolar para él.

¿Cómo se dice? ¿El amor es lo único que mejora al compartirse, o algo parecido?

### Colocación de los electrodos para él

Por ejemplo puedes poner un par de electrodos en el lado izquierdo del pene, y otro par en el derecho. Dos almohadillas, a derecha e izquierda del glande, y otras dos a derecha e izquierda del fuste. Para la mayoría de usuarios del E-Stim la sensación con esta disposición es más intensa si la corriente fluye desde el glande hacia la base del pene.

Otra posibilidad consiste en fijar dos electrodos a las nalgas y sólo los dos restantes al pene.

### Colocación de los electrodos para ella

También en este caso los impulsos eléctricos estimulan todo lo que quede flanqueado entre dos electrodos. Por ejemplo puedes colocar un par de electrodos a derecha e izquierda de tu clítoris o de tu vagina, o por ejemplo un electrodo en la parte interna de tu muslo y el otro en tu periné.

Puedes ajustar a medida los electrodos suministrados en las formas y los tamaños que quieras. Sólo tienes que procurar de no cortar el cable.

Y por supuesto no estaría mal que te dejaras mimar además por un asistente a pilas, o por uno de carne y hueso.

## Tu Pure Vibes: Pila, limpieza y almacenamiento

Tu Mystim Pure Vibes viene equipado ya con una pila monobloque de 9V. Si quieres, en su lugar puedes usar también una batería recargable. Para instalar la batería o para recambiar la pila monobloque, procede del siguiente modo:

- Tira de la tapa del compartimento de la pila completamente hacia abajo. (hazlo con determinación: a veces cuesta un poco.)
- Saca la pila del compartimento.
- Pon una pila de 9V nueva conforme al dibujo del fondo del compartimento.
- Vuelve a cerrarlo deslizando la tapa hacia arriba.

Puedes limpiar tu Pure Vibes simplemente con un paño húmedo y con un detergente suave, pero no lo pongas debajo del grifo ni lo sumerjas en agua, ya que el electroestimulador no es impermeable.

Guarda tu Pure Vibes en un lugar fresco y seco; lo más cerca posible de tu cama. Si no piensas volver a usar el aparato en mucho tiempo, extrae la pila hasta la próxima ocasión.

### Volumen de suministro

- 1 aparato Mystim Pure Vibes
- 2 cables de electrodos
- 4 electrodos autoadherentes
- 1 pila de 9 V
- 1 manual de instrucciones
- 1 maletín

## Datos técnicos

Canales	dual, aislado entre los canales
Amplitud de impulsos	ajustable a 80mA como máximo para impulsos positivos ó aprox. 10mA máx. para impulsos negativos con una carga de 500 Ohmios por canal
Frecuencia de impulso	ajustable entre 1 y 160 Hz
Duración del impulso	ajustable entre 50 y 260 $\mu$ s
Forma ondulada	impulso rectangular bifásico asimétrico
Fuente de corriente	Pila monobloque de 9V
Duración de la pila	Aprox. 60 horas con los ajustes medios
Condiciones de funcionamiento	De 0 °C a +50 °C con un 20% - 75% de humedad relativa del aire, pero sin condensación, de 700 hPa a 1060 hPa
Condiciones de almacenamiento	De 0 °C a +50 °C con un 20% - 75% de humedad relativa del aire, pero sin condensación, de 500 hPa a 1060 hPa
Dimensiones	95 mm (altura) x 65 mm (anchura) x 23,5 mm (fondo)
Peso	115 g (pila incluida)

La desconexión automática de seguridad imposibilita los cortocircuitos en el aparato, con protección contra sacudidas eléctricas del tipo BF

todas las especificaciones eléctricas con una carga de  $\pm$  20 % 500 Ohmios

## Explicación de los dibujos de la placa indicadora



Observe las instrucciones de servicio!



Tipo BF.  
No apropiado para aplicarse al corazón.



Símbolo de identificación de los aparatos eléctricos y electrónicos.

## Garantía y prórroga de garantía

Tu seguridad adicional: registra tu producto Mystim y obtén un año adicional de garantía gratuita en [www.mystim.com/en/pages/warrantyextension](http://www.mystim.com/en/pages/warrantyextension)

## Certificación

Nosotros, Mystim GmbH, declaramos que este producto cumple con todas las normas pertinentes. La declaración de conformidad completa de la UE está disponible en el siguiente enlace:

[www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

## Ayuda y web

Encontrarás más información sobre E-Stim o sobre el producto directamente en

[www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

## Congratulazioni!

Ora possiedi un Mystim Pure Vibes. Ottima scelta!

Con il nostro solido modello base apri le porte a esperienze sensoriali che, a seconda delle tue preferenze, possono consistere in una stimolazione delicata o molto intensa.

Ma cominciamo dal principio...

## Elettrostimolazione? Che cos'è esattamente?

Il termine elettrostimolazione, in breve e-stim, indica la stimolazione elettrica, una pratica che da alcuni anni è sempre più apprezzata. Non c'è da meravigliarsi: nella zona intima ci sono tantissimi nervi, molti di più rispetto ad altri punti, per questo l'area è così sensibile. Con uno stimolatore elettrico regolato correttamente e il giocattolo giusto, puoi stimolare ogni singolo nervo fino all'estasi.

Da soli funziona bene come in coppia e per entrambe le situazioni esiste un'intera gamma di tipologie di giochi che talvolta aiutano a raggiungere un orgasmo rapido e potente, mentre in altri casi procurano un delicato formicolio che si diffonde lentamente in tutto il corpo. Esattamente in base ai tuoi gusti.

Per cominciare ti servono tre cose:

1. un elettrostimolatore come il tuo Mystim Pure Vibes
2. un giocattolo o una coppia di elettrodi che trasmetta gli impulsi sulla pelle e
3. una chiara comprensione di ciò che è sicuro e di ciò che non lo è

Innanzitutto, per fare sì che l'ultimo punto non crei problemi, spiegheremo come funziona un e-stim, cosa non si dovrebbe fare e come si utilizza un e-stim in sicurezza. Pertanto ti invitiamo a leggere attentamente le istruzioni per l'uso.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Avvertenze e informazioni per la sicurezza

La stimolazione elettrica è sicura se viene eseguita con prodotti di qualità e se non la si prende „alla leggera“.

Quando utilizzi l'elettrostimolazione dovresti sempre rispettare le seguenti avvertenze:

- Atteniti sempre alla regola „mai sopra la cintura“.
- I portatori di impianti elettronici o metallici (ad es. pacemaker) non possono utilizzare l'elettrostimolazione senza aver prima consultato il medico curante. Lo stesso vale per le persone con difetti cardiaci o anomalie del ritmo cardiaco.
- Le persone che soffrono di epilessia non possono utilizzare l'elettrostimolazione senza aver prima consultato un medico.
- In presenza di metodi contraccettivi metallici, come spirali e dispositivi intrauterini in rame, l'elettrostimolazione può essere utilizzata solo dopo aver consultato un medico o il produttore del dispositivo impiantato.
- La stimolazione non deve mai avvenire in modo tale che la corrente elettrica scorra attraverso il cervello o il cuore.
- Non stimolare mai la zona della laringe o la cavità orale. Le contrazioni muscolari di questa zona del corpo potrebbero provocare il soffocamento.
- Gli elettrostimolatori non devono essere utilizzati in presenza di materiale esplosivo o infiammabile.
- L'elettrostimolazione non può essere usata mentre si guidano veicoli o altre macchine pesanti.
- L'elettrostimolazione non può essere utilizzata in gravidanza.
- L'elettrostimolazione può essere utilizzata solo su cute sana.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini.
- Non rispondiamo dei difetti di funzionamento degli accessori di altri produttori.
- Non smontare mai i componenti dei Mystim Toys mediante svitamento: questo provoca un danneggiamento irreversibile della struttura interna e fa decadere la garanzia.

## In cosa consiste un impulso?

Il tuo Mystim Pure Vibes ti coccola per mezzo di impulsi elettrici. Ma in cosa consiste effettivamente un impulso?

### Ampiezza degli impulsi

L'ampiezza degli impulsi indica quanto dura un singolo impulso. Variando intensità e ampiezza degli impulsi è possibile stimolare diversi gruppi di nervi. Pertanto è consigliabile impostare diverse ampiezze di impulsi in base all'effetto e alla zona di impiego desiderati.

Puoi regolare l'ampiezza degli impulsi con il regolatore a sinistra (pulse width). Il valore è variabile in continuo da 30 a 260  $\mu$ s con una semplice rotazione.

### Frequenza degli impulsi

La frequenza degli impulsi è un valore in Hertz (Hz) che indica a quali intervalli di tempo gli impulsi elettrici vengono trasmessi agli elettrodi e pertanto alla pelle. La frequenza degli impulsi determina il tipo di stimolazione.

Per una sensazione di formicolio vibratorio si deve selezionare una frequenza più elevata (a partire da 80 Hz), con la quale non è più possibile distinguere i singoli impulsi. Per avere una sensazione di spinta, in cui si riesce a percepire ogni singolo impulso come tale, è consigliabile una frequenza di impulsi minore o uguale a 10 Hz.

Puoi impostare facilmente la frequenza degli impulsi ruotando il regolatore a destra (impulse rate). È possibile una variazione continua da 2 a 150 Hz.

### Intensità

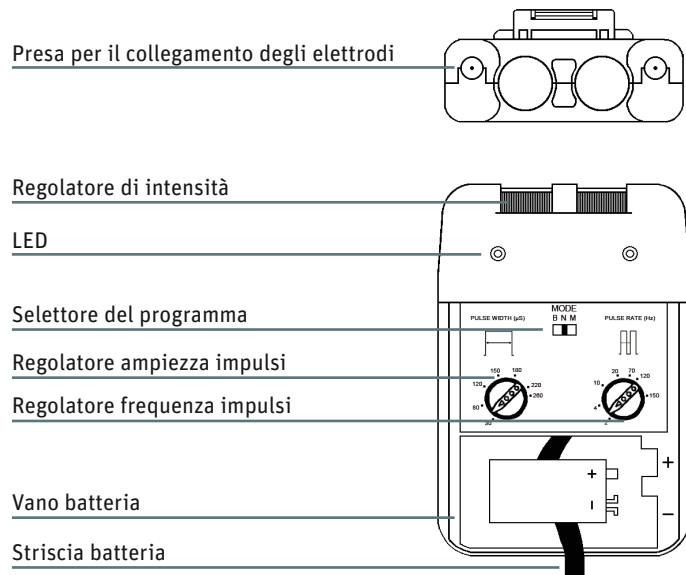
Impostando l'intensità si regola la forza dei singoli impulsi emessi. Ogni individuo percepisce l'intensità degli impulsi in modo diverso a causa della differente resistenza dei tessuti, dello spessore della pelle, ecc. Puoi selezionare l'intensità degli impulsi in modo tale da percepire gli stessi come un battito o un formicolio, mai sgradevole né tantomeno doloroso.

A meno che, naturalmente, tu non lo voglia. Anche questo è possibile.

Puoi regolare l'intensità degli impulsi con i due appositi regolatori posti sulla parte alta dell'apparecchio. Ruotando i regolatori in senso orario aumenti l'intensità degli impulsi, ruotandoli in senso antiorario la riduci progressivamente.

**IMPORTANTE:** Regola sempre l'intensità dopo aver inserito il giocattolo e riducila fino all'arresto prima di rimuoverlo.

## Gli elementi di comando e le loro funzioni



## Messa in funzione

Il Pure Vibes si attiva ruotando in senso orario uno o entrambi i regolatori d'intensità fino a udire „clic“. Ogni regolatore controlla un cosiddetto canale.

È possibile utilizzare solo un canale o entrambi contemporaneamente. È importante che ti ricordi di regolare sempre il tuo/i tuoi toy utilizzando la rotella in cui sono inseriti. Ruotando in senso antiorario è possibile spegnere l'apparecchio.

## Programmi

Puoi decidere se eseguire da solo tutte le impostazioni (per questo ti basta spingere il cursore sulla posizione „N“), o se preferisci utilizzare uno dei programmi preimpostati:

### B, o “Modalità Burst “

Nel primo programma, Burst (B), vengono emesse singole scosse di 7-10 impulsi singoli secondo una sequenza predefinita. Si tratta di una combinazione di impulsi tradizionali e impulsi a bassa frequenza, particolarmente indicata per una stimolazione prolungata.

### M, o “Modalità modulata“

Questo programma è definito modalità modulata (M). In questo programma l'intensità degli impulsi aumenta e diminuisce in movimenti ondulatori che producono un effetto particolarmente piacevole e intenso.

## La prima volta

Hai acquisito familiarità con le principali caratteristiche del tuo Mystim Pure Vibes: ora cominciamo!

Se sei un neofita dell'elettrostimolazione e non hai ancora le tue impostazioni preferite, per iniziare ti consigliamo le seguenti:

Modalità: N

Ampiezza impulsi: 140 µs

Frequenza impulsi: 70 Hz

Innanzitutto ruota il regolatore dell'intensità fino a udire un „clic“, esegui le impostazioni sopraindicate e poi introduci il giocattolo prima di aumentare l'intensità. È importante che entrambi i poli del toy siano inseriti.

L'intensità della corrente, che scorre dal polo positivo a quello negativo, è sempre uguale. Se c'è troppa pelle sul giocattolo, la corrente si ripartisce su tutta la superficie e pertanto sembra meno intensa. Se invece, ad esempio, si afferra il giocattolo solo con le punte delle dita, tutta la corrente si concentra sulla poca pelle presente in questo punto.

Possiamo immaginarlo come un ruscello: se l'acqua ha molto spazio per scorrere è tranquillo e uniforme, se invece deve passare attraverso una strettoia non si riduce e non diventa più lento, bensì la percorre con una forte pressione.

Pertanto: posizionare sempre il giocattolo prima di accendere la corrente.

Non appena il giocattolo è in posizione, puoi aumentare l'intensità lentamente (e intendiamo dire davvero lentamente) fino a quando la sensazione di formicolio non si propaga piacevolmente. Puoi continuare ad aumentare l'intensità fino a quando la sensazione risulta piacevole.

E ora finalmente è tempo di sperimentare:

Si ottiene una pulsazione al posto del formicolio con una bassa frequenza degli impulsi, alla quale le singole scariche elettriche sono così distanziate che è possibile percepirle singolarmente. Questo accade, ad esempio con una frequenza di 5 Hz. Riducendo la frequenza e l'ampiezza degli impulsi, si ottiene una sensazione più simile a una spinta che a una pulsazione. È il caso di una frequenza di 5 Hz e un'ampiezza di 50 µs. Sperimenta i vari programmi e lasciati coccolare.

Importante: Quando hai finito, ricordati sempre di spegnere il Pure Vibes prima di rimuovere il giocattolo.

## Giocare senza giocattolo: è possibile?

Sì, è possibile. Prima di decidere se uno dei nostri bei „giovantotti“ fa al caso tuo ed eventualmente quale, puoi iniziare con gli elettrodi che accompagnano il tuo Pure Vibes. Il modo migliore per farlo dipende da vari fattori. Quali sono ad esempio le tue preferenze? Sei un uomo o una donna? Utilizzi l'elettrostimolatore da solo o in coppia? In funzione di queste preferenze abbiamo raccolto alcuni consigli per te. Tuttavia vale un principio di massima: se ti attieni alle nostre indicazioni di sicurezza non ci sono limiti alla tua fantasia.

## Posizionamento degli elettrodi per le coppie

Dato che puoi utilizzare una coppia di elettrodi per ogni persona, naturalmente ciascuno può scegliere le proposte di posizionamento che suggeriamo qui di seguito alla voce „Posizionamento per lui“ o „Posizionamento per lei“.

Se per voi è possibile una vera „interazione di coppia“, provate così: ciascuno posiziona un elettrodo adesivo della propria coppia nella propria zona intima. Per lui direttamente alla radice del pene, per lei su una delle labbra vulvari. Durante il rapporto sessuale collegate il circuito elettrico ed entrambi diventeranno elettrodi viventi. Percepirete le vibrazioni, le pulsazioni e le scosse tipiche dell'elettrostimolazione sessuale non solo direttamente nei vostri elettrodi, ma anche in tutti i punti con cui entreranno in contatto. Naturalmente questo vale anche, ad esempio, con un elettrodo sul labbro vulvare o sul clitoride per lei e su un anello monopolare per il pene per lui.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

Come si può dire in altre parole? L'amore è l'unica cosa che diventa ancora più fantastica se la si condivide... O qualcosa del genere?

#### **Posizionamento degli elettrodi per lui**

Puoi applicare ad esempio una coppia di elettrodi sul lato sinistro e una coppia sul lato destro del pene. Sistema un pad a sinistra e uno a destra del glande e uno a sinistra e uno a destra dell'asta. Per la maggior parte degli utenti di elettrostimolatori questa disposizione offre un'esperienza più intensa se la corrente scorre dal glande verso la radice del pene. Un'altra opportunità è fissare due elettrodi su un gluteo e soltanto gli altri due al pene.

#### **Posizionamento degli elettrodi per lei**

Anche in questo caso, gli impulsi elettrici stimolano tutto ciò che è circondato da 2 elettrodi. Pertanto, ad esempio puoi posizionare un elettrodo di ogni coppia a sinistra e a destra del clitoride, o della vagina, oppure un elettrodo nell'interno coscia e uno sull'area perineale.

Inoltre puoi ritagliare a misura gli elettrodi forniti per ottenere anche altre forme e dimensioni. Fai solo attenzione a non tagliare il cavo.

Naturalmente nulla ti vieta di scegliere tra un accessorio a batteria e uno in carne e ossa.

#### **Il tuo Pure Vibes: batteria, pulizia e conservazione**

Il tuo Mystim Pure Vibes è già dotato di un blocco batteria da 9 V. Se lo desideri, al suo posto puoi anche utilizzare un accumulatore. Per inserirlo o per sostituire il blocco batteria ti invitiamo a procedere nel modo seguente:

- Stacca il coperchio del vano batteria spingendolo completamente verso il basso; (fidati, talvolta può essere un po' difficoltoso).
- Estrai la batteria dal vano.
- Inserisci una nuova batteria da 9 V come indicato nel disegno che si trova sul fondo del vano batteria.
- Riposiziona il coperchio spingendolo verso l'alto.

Puoi pulire semplicemente il Pure Vibes con un panno umido e un prodotto detergente delicato, ma non dovresti mai tenerlo sotto l'acqua corrente o immergerlo in acqua, poiché l'elettrostimolatore non è impermeabile.

Conserva il Pure Vibes in un luogo fresco e asciutto, meglio se in prossimità del tuo letto. Se prevedi di non usare l'apparecchio per molto tempo, rimuovi la batteria fino al successivo utilizzo.

#### **Contenuto della confezione**

- 1 apparecchio Mystim Pure Vibes
- 2 cavi per elettrodi
- 4 elettrodi autoadesivi
- 1 batteria da 9 V
- 1 manuale di istruzioni per l'uso
- 1 valigetta da trasporto

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Specifiche tecniche

Canali	dual, isolato tra i canali
Ampiezza degli impulsi	regolabile a 80 mA max. per impulso positivo o circa 10 mA di picco per impulso negativo con una carica di 500 Ohm per canale
Frequenza degli impulsi	regolabile da 2 a 150 Hz
Ampiezza degli impulsi	regolabile da 30 a 260 $\mu$ s
Forma d'onda	impulso rettangolare bifasico asimmetrico
Alimentazione	blocco batteria da 9 V
Durata della batteria	circa 60 ore con impostazioni medie
Condizioni di impiego	da 0° C a +50° C, con il 20% e fino al 75% di umidità relativa dell'aria, in assenza di condensa, da 700 hPa a 1060 hPa
Condizioni di conservazione	da 0° C a +50° C, con il 20% e fino al 75% di umidità relativa dell'aria, in assenza di condensa, da 500 hPa a 1060 hPa
Dimensioni	95 mm (altezza) x 65 mm (larghezza) x 23,5 mm (profondità)
Peso	115 g (batteria inclusa)

I cortocircuiti dell'apparecchio sono esclusi grazie allo spegnimento di sicurezza automatico.  
Dotato di protezione da scosse elettriche tipo BF  
Tutte le specifiche elettriche fornite sono state rilevate a  $\pm$  20 % di 500 Ohm di carico

## Cosa significano i simboli sulla targhetta



Attenersi alle istruzioni d'uso!



Tipo BF.

Non indicato per l'impiego sul cuore.



Simbolo identificativo dei dispositivi elettrici o elettronici.

## Garanzia ed estensione della garanzia

La nostra sicurezza extra per te: registra il tuo prodotto Mystim e ottieni un anno di garanzia in più gratis su [www.mystim.com/en/pages/warrantyextension](http://www.mystim.com/en/pages/warrantyextension)

## Certificazione

Noi di Mystim GmbH diciamo che questo prodotto rispetta tutte le norme che servono. La dichiarazione di conformità UE completa la trovi al link qui sotto:  
[www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

## Aiuto e web

Per altre info su E-Stim o sul prodotto, vai direttamente su  
[www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Поздравляем!

Так же, как и другие, ты решился на приобретение Mystim Pure Vibes. Это мудрое решение.

С нашим надежным электростимулятором ты откроешь дверь в совершенно новые сенсорные ощущения, которые могут мягко стимулировать или жестко возбуждать в зависимости от твоих желаний.

Но начнем с самого начала...

## Электростимуляция? Что же это такое на самом деле?

Электростимуляция, или сокращенно E-Stim, означает электрическую стимуляцию и со временем станет еще более популярной. И это неудивительно: В интимной области сосредоточено большое количество нервных окончаний, намного больше, чем в других частях тела, поэтому эта область так чувствительна. С помощью правильно настроенного электростимулирующего прибора и соответствующей игрушки ты можешь довести до экстаза каждое из этих нервных окончаний.

Он одинаково подходит как для индивидуального, так и совместного использования, и для обоих найдется великое разнообразие игровых режимов, которые иногда быстро и жаростно помогают достичь оргазма, а иногда позволяют часами наслаждаться нежным щекотанием, которое медленно распространяется по всему телу. Все так, как ты захочешь.

Для начала тебе необходимо три вещи:

1. один электростимулятор, такой как твой Mystim Pure Vibes,
2. одна игрушка или пара электродов, которые передают импульсы коже, и
3. четкое понимание того, что безопасно, а что нет.

Для того чтобы последняя точка наслаждения не создала никаких проблем, объясним сначала, как функционирует E-Stim, чего нельзя делать и как безопасно обращаться с E-Stim. Очень внимательно прочитай, пожалуйста, эту инструкцию по использованию.

## Предупреждения и безопасность

Электрическая стимуляция безопасна, если она выполняется не бездумно и высококачественным продуктом.

То есть, когда речь идет об электрической стимуляции, ты всегда должен обращать внимание на следующее:

- Всегда следуй правилу «Никогда не выше пояса».
- Без предварительной консультации с врачом, лицам с электронными или металлическими имплантами (например, кардиостимуляторами) использование электростимуляции категорически запрещено. Это также касается лиц с заболеваниями сердца или страдающих нарушениями сердечного ритма.
- Людям, страдающим от эпилепсии, нельзя применять электростимуляцию без предварительной консультации с врачом.
- При металлических методах контрацепции, таких как медные спирали или медные цепи, электростимуляция возможна только после консультации с врачом или производителем соответствующего импланта.
- Электростимуляция не должна осуществляться таким образом, чтобы воздействие слабого тока было направлено на головной мозг или сердце.
- Никогда не стимулируй область гортани или глотки. Мышечные судороги в этой области могут привести к удушью.
- Аппараты для электростимуляции нельзя использовать вблизи взрывоопасных или легковоспламеняющихся веществ.
- Электростимуляцию нельзя использовать во время работы транспортных средств или другой тяжелой техники.
- Использование электростимуляции противопоказано беременным женщинам.
- При использовании электростимуляции кожные покровы тела должны быть здоровыми.
- Беречь от детей!
- Мы не несем ответственности за неисправности аксессуаров сторонних поставщиков.
- Никогда не разбирай игрушки Mystim, так как это нарушает целостность конструкции, а твои гарантийные претензии становятся недействительными.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Из чего же состоит импульс?

Твой Mystim Pure Vibes побалует тебя электрическими импульсами. Но из чего же на самом деле состоит импульс?

### Длительность импульса

Длительность импульса определяет, как долго длится один импульс. Варьируя интенсивность и длительность импульса, можно стимулировать различные группы нервов. Различные параметры длительности импульса также зависят от желаемого эффекта и рекомендуемой области применения.

Ты можешь регулировать длительность импульса левым регулятором (pulse width — ширина пультса). Она плавно варьируется простым поворотом от 30 до 260 мкс.

### Частота импульса

Частота импульса указывает в герцах (Гц), с какой периодичностью передаются электрические импульсы на электроды и, соответственно, на кожу. Частота импульсов определяет вид стимуляции:

Для покалывающе-вибрирующего ощущения целесообразна высокая частота импульса (от 80 Гц), при которой ты уже не сможешь различать отдельные импульсы. Для ощущения удара, при котором ты сможешь воспринимать отдельные импульсы, тебе рекомендована низкая частота импульсов от 10 Гц или даже ниже.

Установить частоту импульса ты можешь очень просто путем поворота правого регулятора (impulse rate — частота импульса). Она плавно варьируется от 2 до 150 Гц.

### Интенсивность

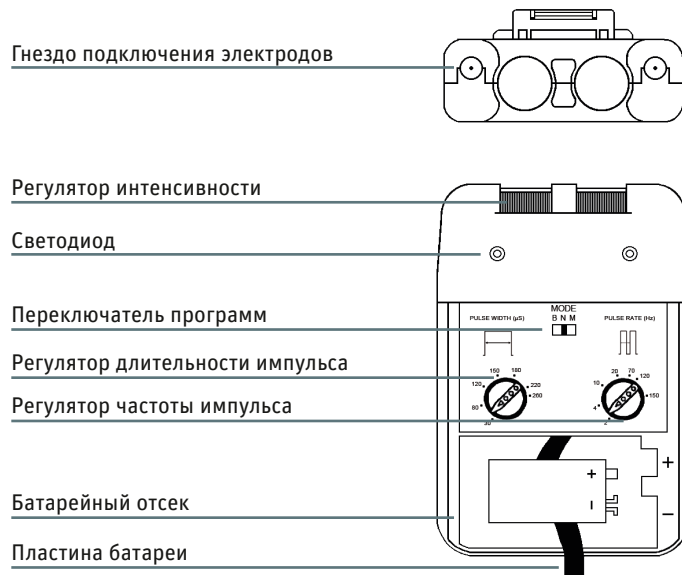
Интенсивность регулирует силу, испускаемую отдельными импульсами. Каждый ощущает силу импульса в соответствии с разной устойчивостью тканей, толщиной кожи и другими индивидуальными различиями. Интенсивность импульсов можно выбрать так, что импульсы будут восприниматься в форме пульсации или зуда, но не неприятной или даже болезненной.

И он будет, если ты, конечно, увлечешься — так тоже бывает.

Ты можешь устанавливать интенсивность импульса с помощью обоих регуляторов, расположенных сверху аппарата. Поворот по часовой стрелке увеличивает интенсивность импульсов, против часовой стрелки она непрерывно уменьшается.

**ВАЖНО:** Всегда сначала устанавливай интенсивность, а потом запускай игрушку и выключай интенсивность, прежде чем ты его снова вынешь.

## Элементы управления и их функции



## Приведение в действие

Активируй свой Pure Vibes, для этого один или два регулятора интенсивности поворачивай по часовой стрелке до характерного звука щелчка. Каждый регулятор управляет одним так называемым каналом.

Ты можешь использовать как один канал, так и оба сразу. Важно только, чтобы ты всегда помнил о регулировании своей игрушки или игрушек с помощью колесика, которое в них вставлено.

При повороте против часовой стрелки, ты можешь выключить аппарат.

## Программы

Ты можешь сам решать, хочешь ты установить все настройки сам — для этого перемести регулятор в положение „N“, или лучше вернешься к предварительно заданным программам:

### **В, или «монопольный режим»**

В первой программе, Всплеск (В), представлены одиночные всплески от 7–10 отдельных импульсов в заданной схеме. Она включает в себя сочетание обычных и низкочастотных импульсов, которые особенно подходят для стимулирования в течение длительного периода.

### **М, или «модулированный режим»**

Эта программа обозначена как модулированный режим (М). В этой программе интенсивность импульса принимает волнообразные движения туда-сюда, что воспринимается особенно приятно и интенсивно.

## Первый раз

Теперь ты знаешь все основные функции твоего Mystim Pure Vibes — ну, тогда начнем! Если ты новичок электронейростимуляции и еще не имеешь никаких предпочтений, советуем тебе начать вот с чего:

Режим: N

Длительность импульса: 140 мкс

Частота импульса: 70 Гц

Поворачивай регулятор интенсивности сначала до характерного звука щелчка, установи вышеупомянутые настройки, прежде чем увеличить интенсивность, заведи игрушку. При этом важно, чтобы оба полюса игрушки были заведены.

Интенсивность тока, который течет с плюса на минус, на самом деле всегда остается одинаковой. Если на игрушке большая область кожи, то ток распределяется по поверхности равномерно и кажется мягче. И наоборот, если игрушку захватишь, например, только кончиками пальцев, то и весь ток будет сосредоточен на кончиках пальцев.

Можно представить себе ручей. Когда у воды много места для течения, она спокойная и ровная, но если ей нужно пробиваться через узкую щель, она течет с более сильным давлением.

Поэтому: Всегда устанавливай игрушку, прежде чем включить питание.

Как только игрушка уже на месте, ты можешь медленно — напоминаем, медленно — увеличивать интенсивность до тех пор, пока покалывающее чувство не охватит тебя полностью. Пока это ощущение еще приятно, можешь дальше увеличивать интенсивность.

И вот оно, наконец, время для экспериментов:

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

Пульсация вместо покалывания достигается низкой частотой импульса, при которой отдельные импульсы тока лежат друг от друга так далеко, что их можно ощутить по отдельности. Например, при частоте от 5 Гц.

Больше пульсирующих ударов ощущаешь при низкой частоте импульса и низкой длительности импульса. Например, при частоте от 5 Гц и длительности от 50 мкс. Попробуй также разные программы и побалуй себя.

Важно: Когда ты закончишь, не забудь сначала выключить свой Pure Vibes, прежде чем извлечь игрушку.

### **Игра без игрушек — такое возможно?**

Да, возможно. Прежде чем решить, следует ли, и, если да, то каких из наших красивых парней выбрать, можешь пуститься во все тяжкие с прилагаемыми к твоему Pure Vibes электродами. То, какие настройки лучше задать, зависит от разных факторов. Каковы, например, твои предпочтения? Мужественный ты или женственный? Используешь ты электростимулятор один или вдвоем?

В зависимости от этого мы собрали здесь парочку советов. Но неизменно одно: до тех пор, пока ты следуешь нашим инструкциям по использованию, твоя фантазия не знает границ.

### **Расположение электродов для пар**

Так как для каждого человека ты можешь использовать пару электродов, то можешь воспользоваться любым из предложенных расположений, которые мы предлагаем ниже в разделе «Размещение для Него» или «Размещение для Вас».

Если вы задумали настоящую «пару-взаимодействия», то попробуйте следующее: Расположите каждый по одному клеящему электроду соответствующей пары проводов на свои интимные области. У него непосредственно на пенис, у нее — на половые губы. Во время секса цепь тока замыкается и вы оба становитесь как живые электроды. Вы чувствуете типичное электропокалывание, пульсации и толчки не только непосредственно в местах ваших электродов, но и везде, куда вы прикасаетесь.

Конечно, это произойдет позже, например, с электродами на половых губах или на клиторе для нее и на монополярном кольце пениса для него. Как говорят, что прекрасно? Любовь — это единственное, что сладострастно, когда она разделена... Или что-то подобное?

### **Расположение электродов для него**

Ты можешь прикрепить, например, каждую пару электродов по одному на левой и на правой стороне пениса. По одному кругу слева и справа от головки, а также слева и справа от стержня. Для большинства пользователей электростимулятора ощущения более интенсивны при таком расположении, когда ток течет от головки к пенису.

Другая возможность заключается в том, чтобы расположить два из электродов на ягодице, и только два оставшихся — на пенисе.

### **Расположение электродов для нее**

Опять же, электрические импульсы стимулируют все, что обрамлено 2 электродами. Таким образом, ты можешь, например, расположить по одному электроду из пары электродов слева и справа от клитора, или слева и справа от влагалища или, например, один электрод на внутренней поверхности бедра и один — в промежности. Ты также можешь при этом создать из прилагаемых электродов другие размеры и формы. При этом следи, чтобы кабель не был разорван.

И, конечно же, нечего тебе и говорить, что для того, чтобы себя побаловать, можно обратиться как к помощнику, работающему от батареек, так и к тому, который из крови и плоти.

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU

## Твой Pure Vibes: Батарейки, чистка и хранение

Твой Mystim Pure Vibes уже укомплектован одним блоком 9-вольтовых батареек. Если тебе хочется, можешь вместо них также использовать аккумулятор. Чтобы его установить или заменить блок батареек, поступай так:

- Тяни крышку от батареек все время вниз. (Увидишь, что иногда она идет немного тяжело.)
- Вытащи батарейки из отсека.
- Установи новые батарейки в 9 В в соответствии с рисунком, который находится на нижней части батарейного отсека.
- Задвинь крышку снова вверх.

Ты просто можешь почистить свой Pure Vibes влажной тканью и мягким моющим средством, но не делай этого под проточной водой и не погружай его в воду, так как электронейростимулятор не является водонепроницаемым.

Храни свой Pure Vibes в прохладном, сухом месте, лучше всего рядом с постелью. Если ты не планируешь долгое время использовать устройство, вынь батарейки до следующего использования.

### Комплектация поставки




- 1 аппарат Mystim Pure Vibes
- 2 электропровода
- 4 самоклеющихся электрода
- 1 батарея, 9 В
- 1 инструкция по использованию
- 1 чехол

## Технические параметры

Каналы	двойной, изолированный между каналами
Амплитуда импульса	регулируемая до максимума 80 мА для положительного импульса или около 10 мА, Пик при отрицательном импульсе при заряде от 500 Ом на канал
Частота импульса	регулируемая от 2 до 150 Гц
Длительность импульса	регулируемая от 30 до 260 мкс
Форма сигнала	асимметричный двухфазный прямоугольный импульс
Источник питания	Блок батарей 9 В
Срок службы батареи	Около 60 часов со средними настройками
Условия эксплуатации	0 °C до +50 °C при 20% до 75% относительной влажности, тем не менее без конденсата, 700 гПа до 1060 гПа
Условия хранения	0 °C до +50 °C при 20% до 75% относительной влажности, тем не менее без конденсата, 500 гПа до 1060 гПа
Размеры	95 мм (высота) x 65 мм (ширина) x 23,5 мм (толщина)
Вес	115 г (включая батарею)

Короткие замыкания аппарата исключены автоматическим аварийным отключением защищен от поражения электрическим током, типа BF  
Все электрические характеристики на сопротивление  $\pm 20\%$  500 Ом

## Условные обозначения на заводской табличке

-  Следуйте инструкциям по использованию!
-  типа BF  
Не подходит для использования на сердце.
-  Символ для маркировки электрического и электронного оборудования.

### **Гарантия и продленный срок гарантии**

Наша дополнительная гарантия для тебя: зарегистрируй свой продукт Mystim и получи дополнительный год бесплатной гарантии на сайте [www.mystim.com/en/pages/warrantyextension](http://www.mystim.com/en/pages/warrantyextension)

### **Сертификация**

Мы, Mystim GmbH, заявляем, что этот продукт соответствует всем необходимым стандартам. Полная декларация о соответствии требованиям ЕС доступна по следующей ссылке:

[www.mystim.com/pages/downloads](http://www.mystim.com/pages/downloads)

### **Помощь и веб-сайт**

Больше информации об E-Stim или продукте можно найти прямо на сайте [www.mystim.com/pages/how-purevibes](http://www.mystim.com/pages/how-purevibes)

DE

EN

FR

NL

ES

IT

RU





**mystim**  
THE WAY I LIKE IT

**Mystim GmbH**

Marie-Curie-Str. 5

63755 Alzenau

Germany

Art. Nr. 80001

[www.mystim.com](http://www.mystim.com)